# 这菜可真难吃作文(推荐38篇)

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-06-10

*这菜可真难吃作文1说起春节的美食，我就想起了老爸的拿手好菜：烧茄子、糖醋排骨、红烧鲶鱼、宫保鸡丁等等等等，这些都是我爱吃的美食。这些菜不只我家有，你家也有比这些更好吃的美食。可不是我贪吃呦，谁看见美食可都会“垂延三尺”的。先不说全国的美食有...*

**这菜可真难吃作文1**

说起春节的美食，我就想起了老爸的拿手好菜：烧茄子、糖醋排骨、红烧鲶鱼、宫保鸡丁等等等等，这些都是我爱吃的美食。这些菜不只我家有，你家也有比这些更好吃的美食。可不是我贪吃呦，谁看见美食可都会“垂延三尺”的。

先不说全国的美食有多少，就先聊聊我家乡的民间小吃吧！扁粉菜、葱油饼，可是我早餐的不二“饭”选呢！如果晚上你很渴，小米粥是你的最佳选择，我特别喜欢我老妈做的小米粥，香、嫩、纯！我现在还能流起口水呢。

接着就是春节桌上的美食。鸡鸭鱼汤，样样少不了，对了，还有热气腾腾的饺子，这年夜饭可够你饱餐一顿了吧。一家人围在饭桌上，热热闹闹的，这难道不是和和美美的最好诠释吗？

每逢佳节，我都会和老爸老妈一起去旅游，目的可不是为了看风景、陶冶情操，而是去品味各地的美食，这对我来说可是一个享受呢！

**这菜可真难吃作文2**

吃苦瓜的好处【1】

苦瓜的味苦、寒，维生素C含量丰富，有除邪热、解疲劳、清心明目、益气壮阳的功效。

国外科学家还从苦瓜中提炼出一种奎宁精的物质，含有生理活\*蛋白，能提高免疫系统的功能，同时还利于人体皮肤新生和伤口愈合。

所以常吃苦瓜还能增强皮层活力，使皮肤变得细嫩健美。

前不久，科学家从苦瓜中提取出口服类胰岛素\*物，此\*对糖尿病有显著疗效，还有明显的降血糖作用。

用鲜苦瓜捣汁或煎汤，对肝火赤目、胃脘痛、湿热痢疾

**这菜可真难吃作文3**

今天，妈妈从集市上精心挑选了一个绿\*、营养、健康的蔬菜——苦瓜。只见它长得像黄瓜，颜\*比黄瓜浅一些，上面还隆起一个个青\*的小疙瘩，样子很奇怪。我只知道它是绿\*无公害的蔬菜，但并没有尝过苦瓜的味道(用苦瓜和黄瓜作对比，突出苦瓜的外形特点)。

妈妈决定为我们姐弟俩做一道“苦瓜炒火腿肠”。只见妈妈熟练地挥舞着锅铲，一会儿的工夫就大功告成了。“来喽!一盘‘苦瓜炒火腿肠’。”妈妈一边高兴地喊着，一边端着菜走了过来。我心想：苦瓜一定和臭豆腐差不多，只是名字不好听(一次心理活动描写)。可妈妈却对我说：“超超，

**这菜可真难吃作文4**

万科广场是个名副其实的“大”商场，各种各样的店铺琳琅满目，而其中，最有特色的还是各式各样的餐饮了。

地下一楼是餐厅最密集的地方，一下楼，第一眼看到的就是一行红色的大字——红唇串串香。这是一家专门做麻辣烫的店铺，烫过的食物配上各种佐料，简单，却让人吃一口就停不下来。一次，妈妈带我去吃晚饭，我看着碗里的食物，只见上面漂着红油，食物的四周都是红彤彤的，我忍着口水，马上动手。妈妈在一旁劝道：“慢点吃，别烫着了。”可我一会儿就把它吃得一干二净，舌头还不停地舔着嘴唇。

吃完了辛辣的食物，我们来了点清淡的，在广场深处，有一家和府捞面，这的面虽然清淡，但十分劲道，配上各种小食，味道也不错。

吃饱喝足，让我们来点甜品，那家冰淇淋店一定让你流连忘返，柠檬、海盐、薄荷……甚至还有棉花糖！一定让你大饱口福。

这里可真是吃货的天堂啊！

**这菜可真难吃作文5**

我是一个十分喜欢食物的人，我觉得自己可以当之无愧的被称为一个小小的吃货。我很喜欢一家美食店，我每次去的时候都会忍不住的流口水。这个美食店里有很多好吃的，花花绿绿的好多品种，我一看就流口水，减肥什么的统统抛到脑后了。

有一次叔叔带着我去那里吃好吃的，叔叔一共买了买了8个不一样的口味的甜点：阳光杏仁、蔓越莓、原味肉松、抹茶蕾丝、夏威夷可可、假日心情……还给我要了一份饮品，我觉得觉得杏仁的和蔓越莓的最好吃，有的甜酱太多会很腻，比如有很多巧克力的那些，我就只吃了一个美国梦，腻得要死，再也吃不下第二个了，叔叔的胃口很好，一下子吃掉四份，但是他也被最后一个夏威夷可可腻到了。

我爱吃美食，虽然我每次吃的东西不多，但是种类却不少，希望我不会因此而胖起来吧。

**这菜可真难吃作文6**

俗话说：“民以食为天。”在我们中国，几乎每个地方都有特色美食。北京的烤鸭，苏州的豆腐干，等。

而我却对宫保鸡丁情有独钟。宫保鸡丁是顺成酒店的特色菜，有一次我好奇地说：“宫保鸡丁为什么会是你们酒店的特色菜呢？”服务员笑了笑说：“说起这宫保鸡丁，我不得不说它的来历，其中少不了丁宝贞这号人物，因为他小时候爱吃厨师给他做的宫保鸡丁，所以我们酒店的特色菜就是宫保鸡丁。”听完服务员的介绍，我对宫保鸡丁的认识更深了。

我用鼻子一闻，一股香味扑鼻而来，让我忍不住垂涎三尺，我一瞧：这今灿灿的鸡丁前放着一朵花，旁边全是火红的辣椒，宛如鸡丁旁镶嵌了一些红宝石。我夹了一块放入嘴里，只觉舌尖微麻，轻轻一嚼，嫩脆可口，似鸡非鸡，似肉非肉，妙不可言，吃完后还口留余。

看着这空荡荡的盘子，我舔了舔嘴巴，笑着说：“这宫保鸡丁的味道可真是名不虚传哪。”

**这菜可真难吃作文7**

我会告诉你一些蔬菜。我不知道你喜不喜欢它们。炸土豆丝：将土豆切成丝，在水中浸泡5分钟，洗去表面的淀粉，加入一个辣椒，切碎。将油放入锅中加热，加入土豆丝和辣椒丝，一起翻炒，加入少量盐、醋、鸡精和味精。炒至熟，放入盘中。

豆腐西红花汤：将豆腐切成手指大小的块，将西红花切成块，放入锅中加热，将豆腐倒入锅中，加入盛汤的盆中一半的水，放入少量盐、鸡精和味精，煮沸后，再将锅加热3分钟，然后将锅倒入西红花中煮沸，放入盆中。

豆腐白菜汤，和上面一样，把白菜煮开，然后烧一分钟，放入盆中。

青椒煎蛋：三个青椒，切成丝，两个鸡蛋，用油加热锅，加入鸡蛋炒，用油加热锅，加入青椒丝炒，加入少量盐，味精，鸡精和酱油，但加入煎蛋炒，放在一个盘子里。每个人都可以学会做这件事。

**这菜可真难吃作文8**

在崇安寺，有一家小店，只见店内一个个酥脆的小丸子伴随着缕缕轻烟，在番茄起司的装扮下，显得新鲜可口。仔细一尝，这味道……

我两眼直勾勾地盯着，一股股香味窜进了我的鼻子，我被这突如其来的香味迷住了，上前一瞧，原来是章鱼小丸子呀，我像一只小馋猫似的看着。只见老板拿着杯子向章鱼小丸子机器里倒面糊，机器上井然有序地排列着一个个半圆形的模具，倒了大约是模具的2/3时，老板又拿出了绿油油的生菜与新鲜的章鱼粒。我舔着嘴，目不转睛地看着，“看上去真美味呀！”老板又将生菜与章鱼粒一个个撒入面糊，又熟练地拿着钢签在一个个模具中将小丸子翻来翻去的，这是一股浓浓的香味已冲进我的鼻子中，此时此刻，机器中的章鱼小丸子，仿佛在跳着芭蕾舞，划出了一道道优美的弧线。

好了！我三步变两步，像一只箭似的飞快地买来了一份，只见三个披着焦黄色的小丸子装在盒子里，我迫不及待地拿着木棒，戳了一个，好香呀！我咬了一小口，酥酥脆脆的，还带着一股章鱼味儿和番茄起司味，两种味道在我嘴里交织着！凝聚着！从嘴里慢慢滑入喉咙里，细滑，犹如一段丝绸在我身体旁滑过，。当我再一次咬了一口时，口腔里便弥漫着香味，咦这是什么？

QQ的，软软的，有韧劲的，我眼珠一转，哦，原来是—章鱼粒呀！我用力嚼了几下，从喉咙里一滑，我被这香味所陶醉了，仿佛在海边走着，一阵阵海风轻轻抚摸过我的脸，柔软极了！我将其与两个也吞入肚中，美味极了！

一个个酥脆的小丸子想一段丝绸一样，在番茄起司的装扮下，显得格外美味！

**这菜可真难吃作文9**

今天中午，吃过午饭后，爸爸妈妈都不在家，我想：我的肚子应该饿了吧。

可是我的肚子却咕咕的唱起了歌，于是我决定自己做饭给大家吃。

说干就干，我把冰箱里的饭全部拿出来，再把饭放到电饭锅里，打开电饭锅的按钮，再往锅里倒了一些米，又开了一些水，等到水沸腾之后，我把菜一个个端上来，然后把饭放进电饭锅的盖子，最后把锅盖盖上，就可以开始做饭了。我把饭放上去，然后把火开到中间煮了起来，我把火关了后，把饭倒了下去，然后把饭倒了下去，又放了点水，饭就做好了。

我把饭盛到碗里，放进锅里，又把饭倒了，饭就做好了!

我把饭盛出来后，我尝了一口，好香啊!我的妈妈做的饭可真是太好吃了!我的爸爸吃了都会说我做的很好吃!

**这菜可真难吃作文10**

美食？自己制作？是的，我来教你们吧，先要准备鸡蛋、地瓜粉！

制作的第一部，就是要用一个盆子，装水，差不多和煮方便面那么多水就可以了。然后放入两个鸡蛋，如果你的水装得多你的几点也要发得多。然后搅拌，在放入地瓜粉，搅拌，直到像牛奶那样就可以了！

然后放油在锅里，等油热了以后倒一点搅拌，然后在要翻面，直到像蛋一样，在铲起来，接下来也是，要三次，一次不要倒太多下去，不然就不好煎了，最后就是放适量的酱油，放味精，最后要倒点水，以防烧焦，记得还要放葱哦！最后，要把前两次炒好的再和最后一次炒的，在炒一遍！

最后就是铲起来了。你用筷子夹的时候会夹不住，当你吃进嘴里，有种说不出的感觉，特别好吃，特别香，很适合老人吃！

味道特好，香香的，就像人间美味！

不信你试试！

**这菜可真难吃作文11**

春节谁都不想闲着，着不，美食家族也不闲着，居然参加了一个叫春节的美食秀的比赛，经过仔细评选，本人把以下三位评为前三名，请看：

金牌得主：大盘鸡

大盘鸡那个香呀！色泽超级光鲜，口感超级棒！你若是尝一尝呀，一定会吃了还想吃，最终评审团一致决定：大盘鸡

得金牌！（可把他美的呦！）

银牌得主：饺子

在春节中，当然少不了饺子啦！着不！饺子也来参和了（当然是肉饺子了），肉饺子汤汁多，肉饺子的肉又纯，拿一个放入口中，哇！简直是人间绝品（人间绝品当然是大盘鸡啦！）！最后决定—饺子不是拿银牌的主么？？？难到这小子莫非还想夺权？？？

铜牌得主：当然是红烧排骨啦！

红烧排骨啊！一听到我就成为“口水直流三尺“了！由于红烧排骨的各个方面都是良+所以，红烧排骨当然是铜牌的主啦！！！

由于名额有现，不能多选，请明年再来！

**这菜可真难吃作文12**

上一个月，我们班举行了一次美食大会。这个美食大会是要求带自己家乡或喜欢的美食。而且还是要自己做的。上午第四节课我们将来品尝这些美食。

记得我六点多就起床来做我们客家的美食——酿鸡蛋，做了46个。我兴高采烈地上学去。终于到第四节课了。我们把做好的美食摆在桌上。当我们班的金牌主持人宣布可以开吃时。大家一拥而上，东瞧瞧，西看看。终于看到了一个拥挤的地方，我凑了过去，原来是西米露。我可是很喜欢吃西米露的啊！于是我让钟承睿妈妈帮我装一杯。喝了一口，凉凉的，还有很浓的芒果味，应该是芒果西米露吧！这个芒果西米露真好喝呀！接下来我又去尝了一些美食，例如：麻婆豆腐、南瓜饼、爆炒猪耳……等。

我再回头看了一下我自己的酿鸡蛋，天哪！我做的46个酿鸡蛋我连一个都还没尝就被他们给吃光了。看来我的菜还挺受欢迎的吗！

我们都吃得饱饱的，连中午饭都不用吃了。

我喜欢美食节！

**这菜可真难吃作文13**

大家在家肯定吃过鸡肉，都是家里的常见菜。大家也肯定知道鸡肉有很多种做法，告诉你吧，我最欣赏的做法就是——土豆炒鸡肉。

土豆炒鸡肉是用鸡肉和土豆来炒的。先爆炒鸡肉，在炒的过程中把土豆放下去，然后再把花椒放下去，放花椒是因为花椒可以把味道的香味提升，也就更好吃喽。

我第一口品尝的时候，那个鸡肉的香味就充满了我的口腔，很有嚼劲，用力嚼一下，就有很多汁水溢出来，充盈了整个口腔。那叫一个舒服啊！

土豆炒鸡肉虽然有过程，但还是需要多次练习才可以做出那种口感。

喜欢吃辣的人，可以用另外一种做法：还是鸡肉土豆和花椒，放一些辣椒下去，在湖北，都是放的自家种的辣椒的噢，这样炒出的味道香辣可口。

土豆炒鸡肉当然，并不只有这两种做法，我们还可以多去尝试其他的做法。

高端的食材往往只需要简单的烹饪方式。通过这道菜，我明白了这个道理！

**这菜可真难吃作文14**

宣城的锅巴极好，在各类锅巴中，云岭锅巴更是出类拔萃。

“锅巴”这个词应该是从抗日战争那会才出现的，所以还不能跟其他吃食相比。云岭锅巴或许名字取得不佳，也未能出名。但都说“南有黄桥烧饼，北有云岭锅巴”，足以证明它的美味。

不出名可能还有一个原因，原味锅巴过于硬，太难咀嚼，很难让人放开肚皮吃。不过宣城人有办法，用豆腐乳和辣椒酱涂满锅巴的两面，听上去有点可怕，但味道好极了。不过，肠胃不好的人可得小心了，吃太多了可能就得去医院治疗了。

我的吃法也能显出云岭锅巴的实力。如果想尽快填饱肚子，我建议用水加白糖泡着吃，将一整片锅巴裂成大大小小的碎片放入糖水中，不光能吃到甜滋滋的糖水，泡发过的锅巴也不再坚硬，变得软绵绵，吃起来完全不输干锅巴。吸溜吸溜，糖水一不小心就从嘴角流下来了。

不过，再好吃，锅巴也不能天天吃，不怎么有营养。但作为小吃，它是一位杰出的栋梁之才。

**这菜可真难吃作文15**

到香港旅游，如果不去品尝当地美食，绝对是一件遗憾的事情。在家里妈妈常常说：“不能乱吃食物。”可是现在，我想吃什么就吃什么。

香港又称为“美食天堂”。在这里有中华传统美食，西方美食、东南亚风味等等，反正全世界好吃东西应有尽有。

下午，我的肚子已经开始叫，因为我们还没有吃午饭。就这样我们来到了香港美食街，这里可真是人山人海。既然民以食为天下，那么……我就不客气了。你好，滑溜溜的双皮奶；你好，外脆里嫩的鸡蛋仔；你好，圆圆的章鱼丸子……你们一直在引诱我，那么我就不客气了。这些食物多么惹人喜爱，我该吃哪个？钵仔糕？可我又想吃雪媚娘……天妇罗可我又想吃马卡龙……唉，我该吃那个？不管了，再不去就会被吃完的。不一会的功夫我们把买来的是哇一扫而光。

我爱香港，更爱香港美食。

**这菜可真难吃作文16**

最近，妈妈身体不舒服。为了照顾妈妈，减轻妈妈做家务的负担，我开始学炒菜。

我先从冰箱里拿出青菜，再把青菜冲洗干净。接下来把青菜错落有序地放在菜板上，一手压住青菜，一手拿着菜刀小心翼翼地切了起来。然后，我打开煤气灶，等锅烧热之后，往锅里倒了少许油，不一会儿，油活蹦乱跳起来，也冒出了一阵阵白烟，我把青菜往锅里一倒，拿起锅铲，不断地翻炒，然后盖上锅盖焖，几分钟后，我夹起一小段放在嘴里一尝，太淡了。这时，我才想起来，还没有放盐呢？一找调料品，发现家里没有盐了，这样青菜淡而无味就太难吃了。我急中生智，用酱油代替盐，往青菜里倒入一点点酱油，翻炒均匀。一道新鲜美味的炒青菜就出炉了。我吃着自己炒的菜，觉得特别好吃，特别美味。看来，有付出才有收获，只有通过自己劳动得到的东西才是最好的。

怎么样，我的手艺不错吧！看了之后，你也是不是垂涎三尺呢？

**这菜可真难吃作文17**

说起家乡的美食，那可太多了：什么烤肠、烤肉，什么状馍、烧饼，不过最好吃的莫过于呱嗒。

说起我和呱嗒，那可是缘分呢。有一次，我去奶奶家，正遇上奶奶做好饭。她指着一盘黑乎乎的东西说：“小威，快点尝尝。”“这是什么？”“呱嗒”奶奶答道。我皱着眉头拿起一块尝了尝，味道还真不错。我问奶奶怎么做的，还缠着奶奶教我做。奶奶没办法，把我领进了厨房。

下面我就学做呱嗒了。首先舀一瓢面倒入盆里，再把菜切成丝，然后把菜丝和一个鸡蛋一起打入面中，再把它们搅成糊状。下面就可以亮锅了。把油倒入锅内，用勺把油均匀涂在锅面上，把搅好的菜糊舀一勺放入锅内，摊成饼状，把两面都煎黄就可以出锅了。

呱嗒做完了，下面干什么，废话，吃呀。我和哥哥吃的是满嘴流油，天昏地暗。怎么样，你也来点尝尝吧。

**这菜可真难吃作文18**

泡馍是我们陕西特色的食物之一，身为一个陕西人，我们大家都很喜欢吃美味的泡馍。昨天天气很好，所以我们全家决定出去吃泡馍。

到了饭店，我看见里面人山人海，简直座无虚席。我们先点了两盘凉菜，不一会儿就吃完了，刚刚好，泡馍也好了，服务员给我们端了过来。我看见热气腾腾的泡馍，泡馍在洁白的大碗里显得更加的晶莹剔透，我的口水在嘴巴里不停的打着转，哇太美味了！我迫不及待的用灵活的筷子美美的吃了一大口，连连称赞道：“真不愧是陕西特色食物，味道真是一级棒呐！”接着，我就开始大口大口的吃起来，结果吃的太入迷了，就连奶奶问我喜欢吃泡馍吗都听不见了。我们很快就吃完了，临走时我心里默默念道：泡馍啊泡馍过几天我还要来品尝你。

我喜欢吃美味的泡馍。

**这菜可真难吃作文19**

经过老妈的\*勤劳动，院子里的苦瓜宝宝越长越大，今天妈妈居然偷偷摘了一个既有美容养颜、清热去火的功效，又十分的苦的苦瓜作为今天的晚餐之一。

“开饭了！”我依依不舍地放下心爱的《斗罗大陆》。洗过手，我迫不及待地冲向餐桌。呐呢？炒苦瓜？！我的眼睛瞪得像鸡蛋一样大。一定是看错了，刚刚产生了幻觉。可是当我再次睁开双眼时那盘讨厌的炒苦瓜还是那盘讨厌的炒苦瓜。苦瓜到底是什么味道？会不会很苦？

老妈见我的筷子总是避开炒苦瓜，伸向糖醋年糕和蒸茄子，总之一句话：我对苦瓜视而不见。于是老妈夹了五六根苦瓜到我的碗里，说：

**这菜可真难吃作文20**

晚上，要开饭了，香喷喷的饭菜要上桌了，今天的菜是什么呢？这么香，饭菜被爸爸一道挨着一道的端上了家里的小餐桌，我们家的小餐桌是个典型的椭圆经典小餐桌，坐在桌边还真有一点穿越到古代的调调！

“哇，今天的饭菜很好吃哦！我看看，我看看，嗯，有豆芽菜、有土豆煮排骨，啊！还有，还有酱油鸡翅！看着就有点流口水和独吞的冲动。”看到了饭菜，我不由自主地说。因为微风的帮忙，饭菜的香味慢慢地、慢慢地，飘进我的鼻子，流进我的心，忽然间，我的鼻子本能地拒绝了一种味道，仔细一看，没想到，竟然还有苦瓜，想到苦瓜这两个字，看到苦瓜这一道菜，我原本欢喜的心，一下子就被泼了一盆冷水，不止一盆，甚至三到四盆！知道我为什么那么讨厌苦瓜吗？不止是因为苦瓜中有个苦字，还因为它的味道是那么那么的苦，那么那么的苦，那是一种刺痛的苦，苦了我的嘴巴，苦了我的心！我不由得想：“长得像个多边星！还挺漂亮的，可你的心怎么是苦的呢？是失恋了？还是生病了？还是食物中毒了？长得那么漂亮，难道只是让人看的而不是让人细细品尝的？你是不是太孤独太需要人关心啊？”

过了一会，该吃饭了，我慢吞吞地走了过去，爸爸和妈妈已经坐在了座位上，他（她）们同时向我投来了疑问的目光，当他们看见桌上的菜时，好像突然懂了似的，不管不顾，自己直接吃饭去了。到了饭桌，妈妈已经帮我添好了饭，外表假装无事的我慢条斯理地，其实心里的我正急切地想：“怎么办怎么办？爸爸说过不能挑食的，要不，我过一会再‘细细’的品尝苦瓜？”经过心中的天使与恶魔的竞争，恶魔顺利的成功击败了天使，自己的心情也渐渐地好了起来，我吃得越来越快，直到饭碗中只剩下了一粒饭，刚吃进嘴里，我知道爸爸已经忘记了让我吃苦瓜了。突然，我听到了“吧唧吧唧”的声音，往声音的来源一瞧，原来是爸爸吃苦瓜时发出的吧唧吧唧的香软的声音，我的馋心被爸爸吃苦瓜的声音给‘叼’了出来，看爸爸的那个吃样，看着就使人有种错觉——苦瓜不是苦的，是很好吃。或者今天的苦瓜妈妈用了高超的烹饪手法，让它不怎么苦了？？

最终的我还是决定吃一些苦瓜，一看碗里，苦瓜大约还有十片，我想：“再不吃就吃不着了，干脆全干掉，吃个爽。”想完，我立刻将碗里所剩无几的苦瓜全部用筷子刮了下来，刮到了我碗里，我拿起筷子，一下子将所有的苦瓜夹了起来，一口就吃进了嘴里，我细细的品尝着，原先还有点点微微的甜甜的味道，吃着吃着，突然间，有一种强烈的苦流进了嘴里，是苦瓜的原味，那可是真正的原滋原味啊！真是太苦了，我心想：“难道这就是所谓的先甜后苦吗？难道这就是上天对我的惩罚吗？没关系，我这是‘挑食者自讨苦吃’，我愿意勇敢地接受惩罚，我一定要吃完这一点点的苦瓜，加油！”

过了许久，我终于嚼完了苦瓜，我心想：“惩罚结束了，我也自由了！”

到晚上睡觉的时候，我躺在床上想：“苦瓜真是名副其实的苦，我以后真该好好地关心一下苦瓜，让它的心逐渐变甜！或者以后，我改良苦瓜，只是让它甜中有淡淡的淡淡的苦味，让品尝它的人，脸上绽放无比温暖幸福的笑容！”

**这菜可真难吃作文21**

红烧牛肉面是我心中的最爱。

红烧牛肉面味儿香，看向好，火辣的鲜汤，一块块香嫩的牛肉，丝滑爽口的面，火红的胡萝卜片散落其间，真让人口水直流！

红烧牛肉面做法非常简单，把面放在油锅里在再加上牛肉，把洗干净切好的活萝卜片放入面里，过了一两分钟后，一碗色香味俱全的红烧牛肉面就做好了。

吃红烧牛肉面时，也挺有趣的。吃面时，嘘的一下就吸到嘴里了，吃的时候还要快，不然辣味一散发非把你辣的眼泪都流下来，一根根面条还可以用筷子连在一起，可好玩了，在吃一口，真是顺滑爽口呀！

有天，我吃红烧牛肉面，吃的时候，太着急了，一大口面塞到嘴里，谁知吃到了一块生姜，一口就吐出来了，可把我辣要了。

还有一次在回家的路上，我闻到了红烧牛肉面独有的香味，便叫妈妈带我去吃。吃的时候，我专喝香味扑鼻的汤，虽然肚子已经很鼓了，可真想再喝一碗。

红烧牛肉面，我的最爱。

**这菜可真难吃作文22**

我们家最热闹的地方是厨房，那是美食的发源地。

今日我家的美食是鱼丸。先是爸爸登场，爸爸一提刀“哗”的一下，一条完整的骨架便和鱼肉分了家。

接着该把鱼肉剁成泥，只见我两把菜刀左右开工，上下飞舞。鱼肉在案板上跳起了舞。之后我再用刀背把鱼肉拍打成鱼泥。半小时过后，看着自己的劳动成果，我乐了。

鱼丸的好坏在于味道和口感。蛋清、酒、淀粉等调味品放入鱼泥中。老爸的手在碗里飞快的搅拌，鱼泥像是饥饿的狼把倒上去的调味品全部吃掉了，稀松的鱼泥越搅越稠。只见爸爸左手一挤，右手一挖，一个个白白胖胖的鱼丸就诞生了。接着它们一个个优雅的滑入水中，调皮的开始洗澡。一会过后，美味出炉。

吃着自己做的鱼丸，味道真不是一般的棒！

**这菜可真难吃作文23**

暑假里，爸爸妈妈带我和姐姐，还有妹妹一起到步行街的麦香城吃饭。

我一推开门，就有一阵凉风吹过来。里面开了空调，很舒服。

我们进去第一个事就是疯狂的点菜。我们点两个鸡腿、两碗酸辣粉、一盘凉面、两根鱿鱼丝、四串里脊肉、四串骨肉相连、两串金针菇、一碗扬州炒饭、两根香蕉。

我和姐姐吃凉面时，感觉我们都可以喷火了！妹妹吃完香蕉后，觉得自己没吃饱，就来拿我们鸡腿肉。姐姐知道后迅速吃完了鸡腿，妹妹只能来吃我的了。没办法，只好分给她一点了。

妈妈还剩下了一些粉，让爸爸来吃。爸爸吃了后感觉味道不错，又点了一碗粉。

还有一件事，我们点了一碗扬州炒饭，还没有几分钟就到了。然后又来了一碗扬州炒饭，是四号的。我们的桌号就是四号，我都不知道哪个是我们的了。

麦香城的小吃真棒！我爱那个地方！

**这菜可真难吃作文24**

一个风和日丽的下午，我在学校食堂吃饭，突然，一股香喷喷的饭菜味迎面扑来，我一看，原来是我们学校的同学们在吃饭。

同学们把饭菜端了上来，有：黄澄澄的鸡翅，有红彤彤的火腿，有黄灿灿的土豆丝，还有香喷喷的鱼……这时，我们班的同学们都把饭菜都给了他，他也把自我的座位也给我们。我看了看同桌的座位上有一张餐巾纸，就问他：“你为什么把餐巾纸给我?”他说：“我的座位也被老师拿走拿了。”我说：“那你为什么把餐巾纸给我?”他说：“我把饭巾纸弄坏了。”我说：“你为什么不把餐巾纸给我?”他说：“因为我的座位里有一些不要的饭菜。”

我把餐巾纸弄湿后拿在桌子上一边玩一边吃饭。我吃完饭后拿起饭巾纸一边吃饭一边看书。突然，我发现桌上有一个小纸团，我把小纸团放在自我的桌上，然后拿了起来，我发现那个纸团不知道是谁扔的，我拿起来一看，原来是张思涵，我拿起小纸团看了一下，发现它是一个长方体的，我把它拿起来放在自我的桌子上，再拿起来一看，原来是我最喜欢的书签，我想把它拿回去给她做纪念，可是我想了又想，还是把它拿在我的手上。

这时，老师看见后，就把它放到了讲台上，把它放在了讲台上，老师让我们每一名同学都把自己的座位上，我们一个个排着队，走上了讲台，老师说：“同学们，今天，我们要做一个关于环保的小小讲解员。”

我们先把餐巾纸放在自己的桌子上，然后把它放在地上，把餐巾纸放在自我的桌子的正中间，接着我们把餐巾纸折了一下，最后用手压了压，就做好了，老师叫我们把餐巾纸拿下来。我们就开始做了。我先把餐巾纸的上面画了一些图案，然后画一些图案，最后画了一些图案，这是我做的最好的一件事情，我觉得我自我做的饭菜非常的香，因为我做的饭菜比他做的菜好吃。

我以后要保护好我的食物，不让它们受到伤害。

**这菜可真难吃作文25**

清明时节，我回到家乡金华永康。既然来了，我当然不能错过那盼望已久的美食——金华酥饼。

酥饼色泽金黄，香脆可口，是金华地区的传统名点。它长得就像是撒了芝麻的苏式月饼，把头凑过去，一股香味扑鼻而来，你只要咬上一口，就会看见它无数层的薄皮，里面呈紫色的梅干菜和金黄色的猪肉，味道好得让你根本停不下来。

据说金华酥饼首创者是程咬金。早先，他以卖烧饼为生。一天，他烧饼做得太多了，卖不掉，决定存放起来，但他又怕坏掉，便放在炉火烤了一晚上。第二天起床，程咬金一看烧饼，它们已成了酥饼。他便拿着烤好的酥饼去卖，谁知得到了人们的一致好评。

金华酥饼经过漫长的演变，终于成了一种家喻户晓的美食。在永康的大街小巷全是香喷喷的酥饼店，吸引着人们购买。

这就是老家的金华酥饼，美味的酥饼，迷人的酥饼，让人无法抗拒的酥饼。

**这菜可真难吃作文26**

王老师给我们布置了一个任务：周末在家包饺子。

为了完成老师给我的任务，我们决定晚上包饺子吃。下午，妈妈把饺子馅剁好了，粉红色的肉末配上绿油油的芹菜看上去诱人极了！妈妈把馅放进了冰箱，五点半左右我和妈妈开始包饺子了。我拿起一张白如雪的饺子皮，又用筷子夹了适量的肉放在皮中间，然后用食指沾了点自来水在皮的边缘涂了一圈，水饺皮边缘像亮粉一样闪闪发光，我在皮的边缘折起皱边，皮就像老太婆的脸，我再把饺子边缘按紧。很快，一个挺着肚子的小胖子就在我手中出现了，它就像不倒翁似的摇摇摆摆，过了一会儿，这个小胖子又像保安一样站在桌子上站岗了。

饺子包好了，妈妈把一个个饺子放到煮沸了的锅里，饺子在水中跳舞。很快，饺子就烧好了，我夹起个胖乎乎的饺子，咬了一口，真好吃呀！

**这菜可真难吃作文27**

爸爸一块一块吃着苦瓜，我看着觉得很好吃，不过我闻了一下，味道很难闻，我想不吃了。但又看了看，爸爸吃的津津有味，我也流口水了，我又闻了一下苦瓜，想吐。我想：“苦瓜很难吃，苦瓜汤应该很好喝吧！”我盛了一点汤，又闻了闻，有点难闻，我慢慢品尝。“难喝！”我一边叫一边跑去厕所，姐姐幸灾乐祸，爸爸眉开眼笑，妈妈和姐姐一样。气死我了，等我吐出血来，他们才停住。原来是吐得速度太快，有一颗牙本来就快掉了，在那么大的冲击度，我吐完，牙就掉了，也就流血了。爸爸妈妈看了，又开始嘲笑我，姐姐又幸灾乐祸：“以后牙掉了，不

**这菜可真难吃作文28**

“早餐吃杂酱面吧！”“不，今天换个口味。跟我走，带你去吃好吃的”妈妈卖起了关子。我听了一下兴奋起来，难道还有小吃货我没吃过的早餐？搞得那么神秘。我挠了挠头跟上妈妈的脚步。

到了一个香酥芝麻饼的铺子前，妈妈停下了脚步。只见桌面上摆着两盘饼，每盘十二小块，上面撒满了芝麻，色泽焦黄，让人垂涎欲滴。一个旁边写着咸香味，一个旁边写着甜味。“老板：来五块钱甜味的。”“好咧！”老板叔叔动作利索地用不锈钢夹子夹了三块饼装好递给我。“快吃，趁热，冷了可就不好吃了。”其实不用她说我也知道，香喷喷的饼在手我怎么忍得住呢？急不可耐地往嘴里送，一口咬下去，鲜嫩松软，外酥里嫩，甜而不腻……好吃极了。我对妈妈的选择赞不绝口，真是份不错的早餐，配上牛奶营养又美味。

好东西要分享。我想这么好吃又实惠的饼爸爸肯定也会喜欢吃的，一定要带给他尝尝，便又掉头买了三块咸香味的。

**这菜可真难吃作文29**

在我家乡广州，有许多美食例如：云吞面，双皮奶，红豆沙，笑口枣，姜撞奶……最好吃莫过于男女老少都喜欢的：沙河粉。

别说我夸大，沙河粉的确很棒。白如雪，薄如纸，油光闪亮，香滑可口。这入口香滑，弹牙爽口的沙河粉都是因加入白云山泉水，才能使河粉如此美味。

在白云山脚，有一间名叫沙河粉村的店，里头的沙河粉就是用白云山泉水所制做的，河粉滑溜溜的。我家人常带我到这里吃美味的河粉，每次都会让我流连忘返。现在有一种用七种颜色不同的蔬菜汁做成的\_七彩沙河粉\_七种颜色不同的河粉，晶莹剔透，让人口水直流。这种七彩河粉冰凉爽口，最适合夏天这种炎热的季节食用。每次夏天我肯定第一时间赶去吃这种河粉，能让我透心凉，整个人冰冰的。

这就是我家乡最有特色的美食：沙河粉。

**这菜可真难吃作文30**

昨天的天气非常炎热，妈妈亲切的对我说：“我们去买一个\_吧！”我一听是\_，脑海里立刻浮想联翩，\_是不是一个冰冰的砖头呢？这个问题在我的脑子里转了半天，妈妈说：“别胡思乱想了，一会儿到了超市你就知道了”。

我们来到了超市的冰柜前，拿了一个方方的小盒子，妈妈递给了我：“这就是\_”。我拿起这个盒子看了看，上面确实有\_两个字。我拿起它，付了款，就急急忙忙的回家了。

回到家，我毫不犹豫的打开了盒子，一打开，一股浓浓的奶香味就扑鼻而来，只见洁白如雪的冰块儿就浮现在了我的眼前。我情不自禁的拿起勺子，挖了一口，“哇，甜甜的，软软的，冰冰的，可真美味呀！”我自言自语的说道，妈妈看见我陶醉的样子，笑着说：“哈哈，你可真是一个’馋嘴猫‘！”

**这菜可真难吃作文31**

中午回家，一进门看见一桌子的菜肴就大喊：“哇，这么多的菜呀！太香了！”外婆系着围兜笑呵呵地从厨房走出来，说：“赶紧洗手吃饭，外婆还煮了香喷喷的咸饭呢！”

我打开电饭煲一看，一股香气扑鼻而来，一粒粒绿色的蚕豆若隐若现地夹在白花花的米饭中，像一颗颗绿珍珠，发出耀眼的光芒。看着这美味的咸饭，我的口水都快流成一尺长了。我给全家人都盛了一碗，立马大口地吃了起来，妈妈见了说：“你怎么像个恶狼似的，慢点吃嘛！你看嘴角还粘着一粒呢！”我不好意思地笑了。由于外婆煮的是糯米咸饭，一碗下肚，我的肚子就饱胀得像个小皮球了，不然还想再吃一碗呢！

饭桌上，外婆还给我们讲了许多立夏的习俗，如拼蛋、编蛋套，还有称重等，吃咸饭就是其中之一。我们吃得津津有味，听得更有味。

**这菜可真难吃作文32**

在生活中，我有很多爱吃的食物，但要说我最爱吃的，那就是意大利面了。

记得有一次，我和妈妈来到西餐店，吃了一份意大利面。回到家，我还想吃意大利面，可一份意大利面很贵，所以妈妈就在网上搜了一下意大利面的做法，准备自己来做。需要的材料只要三种，第一种就是长直意面。第二种是意大利面酱两包：意大利肉酱和意大利番茄酱。第三个就是一勺食用盐和一勺食用油。

看完说明后，我和妈妈到超市里买齐了这三样东西。回到家就开始做了，第一步就是把水烧开，放一勺盐，再放进长直意面，煮七分钟左右，煮熟后捞出来沥干水分，放进碗中，放少许食用油搅拌。第二步就是把意大利面酱放进热水里烫三分钟后，打开袋子浇在意面上，第三步搅拌，搅拌后这份意大利面就做好了。

我咬上一口酸香可口，真是太好吃了！要是你也想吃，那你就按这个步骤试着做吧，一定会很好吃的。

**这菜可真难吃作文33**

刚进家门，一阵香味就扑鼻而来，我还听见水沸腾的声音，我想：妈妈是在做什么好吃的呢？

走进厨房一看，原来是妈妈在煮猪骨头啊。“这么好吃的猪骨头，我要一口把它吃了。”我心想。看着满锅的猪骨头，真是让人垂涎三尺啊，我禁不住猪骨头的诱惑，伸手就去抓，要是让妈妈看见了肯定说我是个小馋猫。我像一只小老鼠正吃着香喷喷的奶油蛋糕一样啃着猪骨头，妈妈进来了，我对妈妈说：“就让我这个美食专家尝一下它的味道吧。”说着，就又伸手向锅里抓，“哎呦，烫死我了。”妈妈笑着说：“小馋猫，吃东西时要让它放凉了再吃。”于是，妈妈把猪骨头放在碗里让它凉着。然后又接着说：“吃东西时要一点一点的吃，不要狼吞虎咽，要品尝它的味道。”

我听了妈妈的话，拿起一块猪骨头，细嚼慢咽的吃了起来，遇到咬不掉的肉，我心急火燎，我用刀切下来，最后终于把猪骨头给消灭掉了。

原来，啃猪骨头还有一定的窍门呢。我爱吃猪骨头！

**这菜可真难吃作文34**

苦瓜原产东印度，广泛栽培于世界热带到温带地区。\*南北均普遍栽培。苦瓜果味甘苦，主作蔬菜，也可糖渍;成熟果肉和假种皮也可食用;根、藤及果实入\*，有清热解毒的功效。苦瓜果味甘苦，成熟果肉和假种皮主要作蔬菜食用;苦瓜在夏季上市时将其加工成保健饮料，可供全年饮用。有苦瓜蜜汁饮料、消暑饮料、速溶保健饮料、苦瓜与南瓜或大蒜、金桔等复合而成的保健饮料、苦瓜茶、苦瓜奶等。只要消除苦味，将会有更多人习惯饮用。苦瓜泡菜一种用低浓度盐与新鲜苦瓜腌制而成的腌制品。苦瓜蜜饯、苦瓜果脯糖渍、糖煮而成。

【苦瓜吃法】

第一种吃法，苦瓜炒鸡蛋，这种吃法是最常见的家常吃法。这道菜做起来非常容易，经济成本很小，既营养又卫生，而且黄绿相间，赏心悦目，味道也很清口。

第二种吃法，这一种是本人最爱的吃法，苦瓜牛肉。苦瓜和牛肉的做法很多，本人吃过最多的是苦瓜炒牛肉，其次还吃过苦瓜牛肉卷，不过更喜欢苦瓜炒牛肉。苦瓜炒牛肉的时候稍微加点辣椒，味道超级棒。

第三种吃法，这一种吃法的口味已经不是很苦了，叫做煎酿苦瓜。是将苦瓜切成一片一片，然后中间掏空，填充加好了材料的肉，然后装到盘子正蒸熟即可。个人感觉味道上来说比前两者要稍甜一些。

第四种吃法，将苦瓜中间的瓤去掉，然后将它榨成汁，加入牛奶，这时候可以选择直接生喝，也可以选择煮熟了喝，生喝的话绝对是减肥良品，就是味道有点难，顶得住就喝下去。

第五种吃法，其实苦瓜是可以生吃的，而且生吃的营养比熟吃好很多，将苦瓜切片，然后去掉中间的瓤，将它与比较浓稠的\*奶混合，就可以吃了，\*甜苦味俱全，很有意思。

【苦瓜食谱】

\*镇话梅腌苦瓜

原料：话梅、苦瓜

做法：

1.取适量话梅放入锅中，加入一大碗水大火烧开，中火慢煮，一直煮到水量减少一大半，转大火收成浓厚汁，放凉。

2.苦瓜剖开，挖去瓜籽和白\*内膜，斜\*将苦瓜片成教簿的小片，放入开水里，汆烫1-2分钟捞出冲凉白开，使之冷却。

3.苦瓜沥干水分，和冷却的话梅汁混合拌匀，置于\*箱腌制10-20分钟即可。

南瓜酿苦瓜

原料：苦瓜1根、南瓜100克、白糖

做法：

1.南瓜洗净?去皮，切片，放入耐高温容器内，盖上保鲜膜，用牙签戳几个孔，放微波炉高火5分钟，取出，用勺子将南瓜压成泥，加入适量白糖搅拌均匀。

2.苦瓜洗净后从中间切开，用筷子将中间的瓜瓤去掉，放入开水焯2分钟，捞出放入冷水内。

3.苦瓜的一端放在手心的位置，另一端用勺子放入南瓜泥，用筷子将南瓜泥压实，直至用南瓜泥将苦瓜填满，用\*将苦瓜切成均匀的片，即可享用。

蜜汁苦瓜

原料：苦瓜1根、枸杞子10粒、油、盐、白糖、蜂蜜、水

做法：

1.苦瓜洗净，对开，去掉苦瓜瓤，将苦瓜斜切成片状。

2.锅中加水烧开，加入少许盐，几滴食用油，苦瓜倒进去，焯至变\*，捞出，放凉水中过一下。

3.取一个碗，加入适量蜂蜜、白糖，加入白开水，蜂蜜：白糖：白开水=1:1:1，搅拌均匀。

4.苦瓜片沥干水分，放入调好的蜜汁中，枸杞用清水冲洗干净，放入苦瓜内，搅拌均匀即可。

【苦瓜的营养价值】

清热解毒：苦瓜能泄去心中烦热，排除体内毒素。苦瓜最好的吃法还是凉拌。凉拌能够很好地保留苦瓜中所含有的维生素。如果用清炒的方法，会使这些维生素在清炒的过程中大量丢失，而且清炒后油的含量比较高，人们食用后会摄入较多的油脂，不能起到清凉败火的作用。

养颜嫩肤：常吃苦瓜能增强皮层活力，使皮肤变得细嫩健美。用鲜苦瓜捣汁或煎汤，对肝火赤目、胃脘痛、湿热痢疾，皆为辅助食疗佳品;取鲜苦瓜捣烂外敷，可治疗痈肿、疖疮;夏天小儿易患痱子，将苦瓜切片试擦身上的痱子，可早日痊愈;苦瓜煮水或作美食，可散热解暑。

降血糖：蚌肉苦瓜汤是降血糖上品。苦瓜粗提取物含类似胰岛素物质，有明显的降血糖作用。中医认为，苦瓜\*味甘苦寒凉，能清热、除烦、止渴;蚌肉甘咸而寒，能清热滋\*、止渴利尿。两者合用，清热滋\*，适用糖尿病偏于胃\*虚有热者。

养血滋肝：苦瓜味苦，生则\*寒，熟则\*温。生食清暑泻火，解热除烦;熟食养血滋肝，润脾补肾，能除邪热、解劳乏、清心明目、益气壮阳。但吃苦瓜也应注意不要损伤脾肺之气。尽管夏天天气炎热，但人们也不可吃太多苦味食物，并且最好搭配\*味的食物(如辣椒、胡椒、葱、蒜)，这样可避免苦味入心，有助于补益肺气。

**这菜可真难吃作文35**

提起平凉小吃，首推羊肉泡。是独特的\_风味食品。自古就有“不吃羊肉泡，枉把平凉到”谚语。在长期竞争中，其选料、做法以至佐料和吃法均日益考究，终于形成独特的平凉风味。它的主料选肉质肥嫩的羊肉，切割后清汤下锅，煮时不加调料。肉熟后肥白瘦红，色泽新鲜，汤则清而不浑。肉质肥嫩可口，采取“单走”，即羊肉和泡馍分别送上，肉汤清而不腻，鲜而不膻。吃时多由顾客按己之所好选择肉块，掌刀者按量切片入锅。

佐料有香料、油泼辣子、香菜、大蒜或糖蒜等。吃过的人们赞美：“口越吃越小，筷子越吃越粗。”饭后一碗“三泡台”盖碗茶，令人心旷神怡，美食之乐，油然而生。羊肉性热，含高蛋白成份，老幼皆宜，经常食用，可健身壮体，实属冬令大补佳品。是一种极富营养的美食。

在我们这里有老字号的春花楼饭庄，祥盛的羊肉泡都是最有名最正宗的，每天从早上到中午一直要排好长时间的队才能吃到，有机会你也可以去尝尝！

**这菜可真难吃作文36**

广西人过年家家户户要包粽子，那可是件大事。提前两三个星期就要准备了，要备好料，年货市场那是要去跑好几次呢！绿豆要去壳，五花肉呢，要用生抽、盐、酒、葱姜腌上一整天，糯米和干果有板栗、莲心等等也要提前泡好。

包粽子既是个技术活，还是个力气活，要用上一整天的时间。那天，最好是找一个特大的锅子，包好的大粽粑放在锅子里，要好好地煮上十来个小时，这样粽粑里面的东西才能如发生了化学反应般，各种香味儿融合在一起。煮好的粽子，可以用钩子一个个勾起来，挂在屋檐下或阳台上（不能太阳晒），隔三差五地还要用水煮煮透，这样啊，整个正月里都不会坏。在广西，粽子不仅仅是为了纪念历史人物屈原，粽子也不仅是逢年过节的送礼佳品，广西人赋予了粽子新的意义，广西人更把粽子当作是一种吉祥物，年年粽年年中，广西人包粽子吃粽子图的是一种吉利了。

**这菜可真难吃作文37**

在家里，爸爸妈妈都非常疼爱我。可是在今天，我却要来到学校，让他们好好地休息一下，为的就是为了让他们能舒口气，让他们好好地吃一顿。这样，他们也不会太累了。可是，我却不这么认为。

吃饭时，妈妈把一碗又一碗的米饭盛到了我的碗里，看到我吃得那么香，她也不禁笑了起来。爸爸看见我这个样子，他也笑了。笑声在教室里回荡。

吃完饭后，我们就回到了家里。我把这件事告诉了爸爸。爸爸笑了笑：“你还不知道吗，你这样做，会让家里更好吃的。这样，你就会更快地长大，更强壮。”

吃完饭，我们就回到了家里，我想，我已经长大了，应该为家里做一些力所能及的事了。于是，我就开始行动了。首先，我把妈妈拉到阳台上，拿出了我的一个大大的“小苹果”——我的小手。然后，我拿起小勺，在“小苹果”上轻轻地刮了几下，再把它放进去，再把它放进一个小碗里，再拿起小勺，把“小苹果”放进去，用大勺轻轻一挑……我又从厨房拿来一个大碗，把它放进了碗里，又拿出了两个大碗。

我又拿了一个碗，把它放进了小碗里。这次，我把这个碗放在了一个小碗里，再把小碗放在里面。我用大勺轻轻地把里面一勺，再用小勺轻轻地挑了一下，再轻轻一挑，“小苹果”就被我挑出来了。

爸爸又用小勺夹了两个大碗，把它们放进了小碗里，又用小勺轻轻地挑了一下。然后，爸爸用大勺舀了三碗米饭，放进了一个大碗里。我又拿来一个大碗。我把大碗里的米饭全倒进了大碗里，又用小勺轻轻地舀了一碗米饭。最后，我拿起小勺把米饭全都倒进去，再加上两勺米饭，一碗米饭就做好啦!

这就是我的一个小小的计策，不仅让我们吃上了一顿美味可口的米饭，还让爸爸妈妈好好地休息一下，让他们舒口气。

**这菜可真难吃作文38**

\*镇梅汁苦瓜

材料：苦瓜、姜、香菜、腌制的梅子、梅汁

做法：

1：将苦瓜切半、去囊;放入水中煮后，以\*块\*镇，再将苦瓜切成长片状;

2：香菜切碎末、姜切丝;>

3：将姜丝、\*镇过的苦瓜、香菜末、梅子放入碗中，淋上梅汁后均匀搅拌，并置入\*箱腌2小时;

4：从\*箱取出，倒入盘中再次搅拌后即可食用。

苦瓜炒蛋

原料：苦瓜1根，鸡蛋2个，胡萝卜1/2个

配料：油，盐

做法：把苦瓜洗干净剖开两半，去掉瓤，再切成小丁，把胡萝卜去皮切小丁，鸡

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn