# 《我是90后》读后感500字

来源：网络 作者：深巷幽兰 更新时间：2025-04-13

*我是一个小书迷，一般的书只需花半天就能看完，而当我拿起这本《我是90后》时，我一口气连看了七遍!当读到\"遭遇垃圾怪\"这个故事时，我不禁想到如今的地球，气候变暖、动植物种类减少、病毒肆虐、大气破坏、能源紧缺……这些问题使得人们觉得《2012》...*

我是一个小书迷，一般的书只需花半天就能看完，而当我拿起这本《我是90后》时，我一口气连看了七遍!

当读到\"遭遇垃圾怪\"这个故事时，我不禁想到如今的地球，气候变暖、动植物种类减少、病毒肆虐、大气破坏、能源紧缺……这些问题使得人们觉得《2012》这部科幻电影中那些恐怖情景就在眼前，仿佛那残酷的景象即将到来，因此，我们应该从小事做起，减少碳排放，保护地球环境。

而读到\"柔弱的肩膀勇敢担当\"时，泪水不禁在眼中打转。马鹏飞从小懂得孝顺，他奶奶患上了糖尿病、颈椎病、心脏病、末梢神经坏死等疾病，懂事的马鹏飞深深记得奶奶的养育之情，每天放学回家就陪在奶奶身边，最令人感动的，当然是在一个春节期间了，当时，奶奶糖尿病加重了，可社区门诊已经放假，小鹏飞只能学着给奶奶注射胰岛素，注射完了，小鹏飞已经汗流浃背。\"懂得回报，学会分担\"，这使我想到了一个广告牌上的标语。

还有许多精彩的片断，使人情不自禁地看得入了迷，如果现在我说我一口气连看了七遍，想必你也不会太惊讶吧！

我是90后，一个坚强、勇敢、乐观、活泼、个性十足，有创新的小女孩。

在家里爸爸、妈妈只有我这一个小千金，所以他们都十分疼爱我，我得到了许多爱。在学校里有老师对我的关爱和鼓励，同学们对我的关心和帮助，让我感受到了温暖。

假期里，我看了《我是90后》这本书，让我明白了许多道理。作为90后，最重要的是对自我的一个认识，学习好固然重要，但更重要的是要具有美好的品质。首先，要珍爱生命，生命无处不在，无处不有。曼杰曾经说过，浪费生命是做人的最大悲剧。生命每个人仅有一次，它不仅是自己的，更属于所以关心、呵护我们的人。作为90后，我们要学习草根精神，学习它珍爱生命，坚忍不拔的精神。其次，要懂得付出，学会感恩，关爱老人和父母，做一些力所能及的家务活，减轻父母的负担，帮助需要帮助的人，自己就会享受到帮助别人的快乐。最后，做人也要知道团结友爱，和同学和睦相处，要宽容他人的精神，互相帮助，学习狼的协作精神。另外我还学会了理财，收集家里的废旧物品，如废纸旧报、易拉罐、饮料瓶等来换取零用钱，既环保节能，同时又能让你从中体会到钱来之不易，花钱的时候做到精打细算。

我是90后，我将一如既往的具备基本能力和精神品质，我为我是90后感到骄傲和自豪。

90后一个新潮的时代，90后一个崭新的名词，90后一支强大的后备军，90后更要飞翔——题记

《我是90后》这一本书被我悄悄读完了，我才发现我的问题有多么大。我缺少的知识太多了，书上的许多知识我不了解。我读完此书后十分内疚，因为我很多地方都没有达到要求，我需要深刻的反思，我要做一个像书中所说的那样全面发展的学生，因为这才是我们目前真正要做的。

反思自己，才发现自己的毛病很多，反思自己，发现自己缺点太多。我要达到这本书的要求，他对我们的要求一点也不高，全都是日常小事和一点一滴的细节。试问，为什么我们做不到？是因为我们忽视了细节，《我是90后》这本书给与我太多的知识、要求和鼓励。成了我的精神守则，它帮我改掉好多不好的恶习。

90后必须要学会一种精神——负责任，有些时候背负起责任，这是成功的第一步。背负责任的是一种快乐，是一种精神，更是一种至高无上的责任感，

我是90后，要开拓新时代，我是90后，创造新的时代。我是90后，要做全面发展，我是90后，有太多太多的使命，我是90后，责任伴我同行。我是90后，做全新标兵，让自己进步，也促进别人进步。

我的心如大浪淘沙，阵阵的起伏。我深知自己有太多太多的不足，有太多习惯需要修补，我也知道习惯决定一切，我正在改变自己的一切，因为——我是90后，我必须要有一个新起点，必须要有一个新面貌，因为——我是90后。

海水，在远方咆哮；激情，在心中燃烧。青春充满活力的90后是早晨八九点钟的太阳，是阳光下的欣欣向荣的禾苗。90后，是我们这一代人响亮的称号，我们为之努力，为之振奋，为之骄傲。

我们是为学习舞蹈的90 后。我们会学习，爱学习，懂学习。没有什么能干扰到我们对学习的乐趣，没有什么会影响到我们对学习的热情。学习，是青春中最绚丽的一支歌谣。

我们是为创新舞蹈的90 后，善于发现，敢于质疑。不管最后是否成功，要的是“不唯书，不唯上”的怀疑精神。创造发明并不神秘，只要我们刻苦钻研，努力思考，就一定能做到。创新，是青春中最有力的一个船帆。

我们是为生命舞蹈的90 后。我们深知生命的可贵。有了生命，才有了竞争和拼搏；有了生命，才有了快乐和悲伤；有了生命，才有了希望和理想；有了生命，才有了对世界的真爱。生命是青春中最牢固的地基。

我们是为责任舞蹈的90 后。我有尊老爱幼的责任。有回报家人的责任，有建设国家的责任……曾子曰：士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎。责任是青春中最沉重的行囊。

青春的舞蹈多么美妙，青春的舞蹈就是宣告：停滞的青春是死水，我们不要；单调的青春是萎靡，我们不要；偏激的青春就是敌人，我们不要；无梦的青春是坠落，我们不要······90后们炫着华美的舞步走出我们壮丽的人生！

读了《我是90后》这本书，让我学到了很多知识，增长了不少见识，同时也让我认清了自己的责任。

这本书给我最大的启发是第四章，责任，我们来担当。作为90后新一代小学生，我们有责任对学校、集体、他人、家人承担起责任和义务，要多给予他人，做文明的使者，争当小小志愿者，为社会贡献我们的力量。

给予比接受更快乐。一次，学校组织我们给灾区的小朋友捐钱、捐书等，我捐了钱，也捐了一些书。当我在电视上看到灾区小朋友那一张张的笑脸时，我深深地感受到了快乐，因为我感到自己能帮助别人了，在给别人带来快乐的同时，自己也收获了笑容与感动。

我们还要懂得感恩，学会分担。不论在学校还是家里，我们都要学会关心他人，做力所能及的事。在学校，我们热爱集体，关心同学，在家里，我们爱护家人，感恩父母，他们把我抚养长大，特别是在我生病的时候，爸爸、妈妈对我更是关怀备至，照顾有加。因此，在日常生活中，我要尽力帮爸爸、妈妈多做些家务，同时更要勤奋上进，好好学习，学会自己照顾好自己，让爸爸、妈妈放心。

我们作为幸福的90后，生活在这美好的时代，更要自强、自立，讲文明，懂礼貌，乐观、自信，勇敢、诚信。这些都是90后应该具备的基本能力和精神品质，也正是90后的骄傲和自豪。我相信，只要我们努力进步一小步，世界就会进步一大步。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn