# 《悯农》让我成长

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-06-13

*听妈妈说，我小的时候胖乎乎的，身体很棒，上幼儿园之前几乎没有进过医院。可是上了幼儿园之后就开始挑食了，而且还经常剩饭，身体也没有从前好了。妈妈真是为了我的吃饭问题伤透了脑筋。这种情况一直持续到了上小学后。一个周末，妈妈带我离开了城市，到了较...*

听妈妈说，我小的时候胖乎乎的，身体很棒，上幼儿园之前几乎没有进过医院。可是上了幼儿园之后就开始挑食了，而且还经常剩饭，身体也没有从前好了。妈妈真是为了我的吃饭问题伤透了脑筋。这种情况一直持续到了上小学后。

一个周末，妈妈带我离开了城市，到了较远的村子。我们就坐在田间地头看农民伯伯种地。天呐，这个境像就跟我在书上见到的一模一样。他们顶着太阳，弓着腰，抡着锄头，在地里劳作，还不时的用挂在脖子上的毛巾，擦拭不停滴下的汗水。这不就是我刚学过的古诗《悯农》吗？锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。原来妈妈带我来这是想让我感受到种粮食的过程真的是很辛苦，是想让我知道不应该浪费每一颗米粒。

从那以后我知道了，每一种蔬菜，每一粒米饭都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的，我会把碗里的饭菜都吃干净，不再浪费了！

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn