# 校园欺凌观后感400字(十二篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-04-13

*校园欺凌观后感400字一我认为欺凌不应该被认为只是“成长的`一部分。”它不但会伤害你的身体，还会使一颗纯净的心灵走向弯曲，使人精神受到痛苦折磨，严重时，还会威胁你身边人的生命安全。这不仅违背了中华几千年来的传统美德——友善，而且极其容易伤害...*

**校园欺凌观后感400字一**

我认为欺凌不应该被认为只是“成长的`一部分。”它不但会伤害你的身体，还会使一颗纯净的心灵走向弯曲，使人精神受到痛苦折磨，严重时，还会威胁你身边人的生命安全。这不仅违背了中华几千年来的传统美德——友善，而且极其容易伤害到同学们的身心以及家庭。如果我们都能以“与人友善”的态度去处理学习和生活中各种各样的人际关系，那么我们的生活都会充满阳光。

我认为远离校园欺凌，一定要学会宽容。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。矛盾发生后，我们应该学会忍、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。

在威胁与暴力来临之际，首先告诉自己不要害怕。大声地提醒对方，他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到法律纪律严厉的制裁，会为此付出应有的代价。同时迅速找到电话准备报警，或者大声呼喊求救。如果危险发生，可用自己的书包、扫把、凳子、桌子等物来挡，可以躲避受到的打击;若是隔壁班发生危险情况，要赶快关紧自己班级的门、窗，不让歹徒进来。如果受到伤害，一定要及时向老师、警察报案。任何时候须以保全生命为第一考虑。

文明和秩序是任何一个社会，任何一个学校所必不可少的。我们都是祖国的花朵，自己这朵开得灿烂，也要让周围的花朵开得鲜艳，相互衬托，才能构成最美的风景。从我做起，抵制校园欺凌和暴力现象共建平安校园、书香校园、阳光校园，做一个讲文明、守纪律的宽容友善之人，共建我们友善和谐的校园!

**校园欺凌观后感400字二**

人们都说，学校是学习的圣地，欢乐的乐园，可是最近出现“校园欺凌”事件，这些欺凌者往往有不好的行为习惯，如：酗酒，抽烟，玩暴力游戏等。

我在玩电脑时，看见一个热点新闻，它说：“在一所学校里。一位女性学生被嫁祸偷隔壁宿舍同学的钱。”还有一个同学在网吧里被毒打了4个小时后活活被打死。你们说，这些行为恶不恶劣，这样的行为应不应该阻止，应不应该对“欺凌者”进行惩罚，在这里我可以教你几招成为“受害者”的妙招：

1。在你被索要钱财的时候，你先给他们一些钱，然后再去向老师报告，或者直接拨打110报警，让他们受到惩罚，教育等。

2。在你被辱骂时，千千万万不可以骂回去，这样会让情况恶化，导致拳脚相加。

你们知道什么样的人会成为欺凌者？我知道：身强体壮的人；2。学习较差的学生；3。没有家庭背景的.人；4。单亲家庭；5。被父母过于溺爱的人。我也成为过欺凌者，同样去欺负过别人；在一次课间休息时，我与一位同学在一起玩，可是，后来玩得过激了，也许我便拳脚相加，打着打着，老师突然来，他把我叫到身边，温柔地说：“他问，你们为什么打架呀，你知道这样的后果吗？”我摇了摇头，老师蹲下来对我说：你知道他在被你打的是怎么想的吗？你应该换位思考，前一分钟为自己想，后一分钟为别人想，这样你们就不容易打起来”。

最近，校园欺凌事件越开越频发，越来越多的父母失去孩子，越来越多的人走上不正确的路，这么多的事情都由校园欺凌，难道我们不能远离他们吗？让我们携起手共建美好校园。

**校园欺凌观后感400字三**

在校园暴力中我们的意思大多都是，为此，学校也付出了许多努力。同学们一听到这样的消息就开始议论纷纷，可我最近在新闻上看到的一个人，是个让全校老师讨厌的人。

这个人就是m右转。

它是班里成绩最差的一个人，经常在全班同学面前笑话。有时为了让大家认识到自己在学校欺负同学的恶劣行径，同学们对他恶语相向，班里的一些调皮捣蛋的同学也开始对他刮目相看。

当看到这一幕的时候，我的脸火辣辣的，我不知道为什么这些同学要这样对待一个在学校不受欢迎的同学，我认为这些同学如果能够友好相处，他们一定会感受到世间温暖的，在他们内心深处，一直有个愿望——一个自己能好好学习的愿望。

当我看到末尾“大家都笑了”的时候，我的眼睛模糊了，泪水止不住的从我的眼眶里落下来，不知不觉，我泪水又流了下来，眼睛湿润了，不由得让我想起了一句话:“我们没有什么烦恼，所有的心事都会告诉我们。我们在成长的过程中，谁没有遇到过烦恼，又不知不觉地失去了一些珍贵的东西。”

这本书让我明白了:我是一个充满信心，又有重感情的孩子，我相信我的成长不会一帆风顺，我也会向冉冬阳一样遇到许许多多的.挫折和坎坷，我也会向书中的冉冬阳一样勇敢坚强，像她一样不畏惧，不退缩，勇往直前。

这本书让我明白了，无论在生活中遇到什么困难，都要坚强地去面对，即使困难，也不要退缩，要勇敢地去面对。我们要向冉冬阳学习，向她那样坚强，好好地过好每一天。长大后，我想当一名医生，帮助病人减轻痛苦，让世界变得更美好。

在这个暑假里，我学习了轮滑，认识了郎朗，了解了解了马拉松比赛的一些知识。“马拉松比赛”，就是指赛道上的输赢，比赛双方都是需要实力的，不是平起平手，而是相互之间的加油和鼓励。

**校园欺凌观后感400字四**

最近，我看了《校园暴力》这部电影，看完后，我深有感触。

《校园暴力》这部电影是中国首部反映青少年校园暴力的电影，以“受害者”的角度讲述了施暴者的悲惨命运。

影片的开头，影名《釜山行》。在这个故事中，受害者的名字叫白麦子，是一名阳光活泼的阳光男孩。然而，就在某一天，白麦子的爸爸被警察抓走了，一切都发生了改变。白麦子的姐姐像个霸王一样，对白麦子进行了暴力。在“游戏”中，孩子们发现白麦子并不是像爸爸所说的那样坏，而是一个非常善良的好人。在最后，警察把白麦子爸爸放了，要让他成为一个有理想，有抱负的人。

其中我最喜欢的一个情节，白麦子的姐姐被火车碾过，在那一刻，她笑了，为了姐姐，她让弟弟去上学，而自己却留在火车上。她的.这种不顾一切，努力拼搏的精神值得我学习。

这本书给我的感受是:不管是在生活中还是学习上，我们都要努力拼搏，不辜负老师家长的期望，努力学习，将来才会有出息，取得成功。就像平日里的同学一样，不管做什么事都要认真仔细，勤勤恳恳恳，把学习当成一件自己的事，做得非常出色。

这本书给我的感受是:主人公麦子非常爱学习，就像书中的老白牛一样，把他的知识全部吸收，可是只要一有什么事情都不懂得去努力学习，就会被老师批评。

这本书我给大家说说我喜欢的故事:《罗尔德达尔的巧克力工厂》。这个故事讲的是:有一天，罗尔德达尔向“糊里糊涂”公司的老总统说:“我有一个好巧克力工厂，可是，我要先交给我的好朋友——阿伦尔德·达尔。”老总统说:“好，你先选我。

**校园欺凌观后感400字五**

《校园暴力》是一部以校园暴力为题材的电影。这部电影讲述了一个名叫华汪德的班级在陆续转来了一个叫艾雯的女孩，她是全班最暴力的学生，经常和老师作对。他的同学也因此在学校里起了内讧。因此，他们在学校里的语言里到处传播这种“暴力”的话，制造了一系列混乱的事件，班主任陈老师也在暗暗地支持他们。然而，在一次“悲剧”事件后，艾雯的同学们成了好朋友，在她的影响下，两个再差的学生也开始认真学习，同时也取得了全校第一名的好成绩。

看完这部电影后，我深有感触。电影中的“悲剧”也正体现出现代社会对儿童身心健康的束缚和伤害。当几个学生在一起打架斗殴，欺负别人，辱骂别人时，老师也不管不顾，默默地承受着这一切。看到这里，我不禁要沉思:为什么会有这样的学生?而他们的心灵早已被这样的毒性扭曲，这毒性怎么会有呢?

现在，在我们的身边，也有许多这样的“坏孩子”。他们可能是爸爸妈妈或者是奶奶，在学校经常会有一些“坏孩子”。在公交车上，可能会有“坏孩子”没有让座的地方，而在公交车上，也有一些“坏孩子”让座，有的人把座位让给别人坐，有的人为了让座或是故意诬陷别人，我认为他们是可耻的。作为一个孩子，我们不能只看他们的学习成绩，还要多留意他们的生活，多和他们一起学习，多关心他们。当我们生活中遇到困难的`时候，我们要向英子一样，努力做一个乐观、坚强、有责任心的好孩子。

《城南旧事》是台湾作家林海音的自传体小说，主要讲述了在二十世纪二十年代的老北京城南四合院里，主人公英子在北京城南四合院内经历了童年的悲欢离合。作者通过英子童稚的双眼，看到了大人世界里的悲欢离合。

这本书的五个故事都有各自的结局，各有不同。

**校园欺凌观后感400字六**

星期三的品德课上，我们观看了一部视频，这部视频的题目就是《校园欺凌》。

《校园欺凌》的主讲是\"宗爸\"，他用朴实、幽默的语言为我们讲解了什么是校园欺凌，遇到校园欺凌怎么办，以及如何预防校园欺凌。看完之后，我总结了三个词，就是自卫、预防和勇敢。

关于自卫，我想说的是：相信很多人以为是我打你一拳，你就还我一脚，其实并不是这样，自卫是指保护自己，而不是去伤害别人。比如有人追着你，你要丢下他要的东西快速逃跑，但如果他故意要欺负或者伤害你，你要抱着旁边的`路人的大腿向其求救，若无效，你就要找到一个角落，争取躲进去，把自己身体重要部分保护起来，不受攻击。

而预防是指不让校园欺凌发生，那么如何预防呢?最好的办法其实就是多交朋友。因为朋友多了，人家刚想欺负你，就看见你正与一群人玩得很嗨，哪里还敢欺负你呀?直接就跑了。所以广交良友，多多益善。

勇敢就是说要在受到欺负后说出来，勇于发泄，不要闷声不响地收欺凌。因为只要你说出来了，大家都会帮助你，不然他欺负了你一次，就肯定会有第二次，甚至还有第三次，这样会产生一个恶性循环，让他一直来欺负你。而你却一直都忍，这样做不但对自己不好，而且对其他人也不好，还会让他更加大胆，肆无忌惮地去欺负更多的人。

总之，我们要与同学们和平共处，既不要欺负别人，也不要收别人欺负，一定要做一个正直、乐观，敢于表达的人，而且我们还要团结起来，让校园欺凌绝迹!我想这才是这个视频最大的目的吧!

校园欺凌的顽固存在，结结实实地打了教育的脸，但愿“丢脸”的教育知耻后勇，多些“走心”的人文关怀，做好“麦田的守望者”，让孩子们安全而快乐地成长。

**校园欺凌观后感400字七**

周末，观看了关于《关于校园欺凌，如何预防和应对》的公益讲座，让我对“校园欺凌”这个四个字有了新的了解和认识。

美好和谐的校园中，同学们互相帮助，携手共同进步，原本就充满着欢乐和幸福，感觉一切都那么美好，“校园欺凌”四个字听上去似乎离我们很远。可是它又时常发生在我们身边。校园欺凌主要表现以下几种形式：索要钱物，不给就威逼利诱、暴力胁迫、以大欺小、为了一点事大打出手、用暴力手段争长论短、以暴制暴，冲动报复等。“校园欺凌”并不是一朝一夕形成的，而是家庭教育欠缺、学校管理的不严格、青春期心智不成熟原因。现在我们大多是独生子女，从小就在父母溺爱中成长，造成孩子以自我为中心这一心理，做事先为自己考虑，一旦得不到满足就会以极端的方式来索取，从而产生了“欺凌”这一行为。这就是环境所造成的影响，那么，在“校园欺凌”来临时，我们该如何应对呢?

1、在威胁与暴力来临之际，首先要告诉自己不要害怕，冷静应对。

2、大声地提醒对方，他们的所作所为是违法违纪的行为，会受到老师的批评及法律的制裁。同时迅速告诉老师或是找地方报警，再或者就大声呼救。

3、如果周围有人，要大声咸叫，引人注意，须以保全生命为第一考虑。

如果预防校园欺凌的策略：

1、教会孩子接受差异。

2、尊重你自己的需要，感爱自己的想法，学会拒绝别人。

3、提高我们对自己的评价，我们需要反思我们所抱持的价值观与标准，要建立界限，尊重自己也尊重他人，不允许他人对我们的侵犯。

4、校园长期张贴欺凌海报；建立欺凌教室的班级公约及班会课；建立良好的.师生关系；校园同伴团体支持；学会合力解决问题等。

因此，要想避免欺凌的发生，应从小树立正确的三观，学会换位思考。我相信，美丽的校园始终充满着欢声笑语与朗朗书声，而“校园欺凌”这一邪恶的语句将会远离校园。

**校园欺凌观后感400字八**

“校园欺凌”一直以来都是各大学校的禁词，国家也非常重视校园安全问题。

针对这个问题，各行各业都采取某种方式来说明其危害性，而影视界则是用电影的形式向人们讲述“校园欺凌”的危害性和严重性。

《悲伤逆流成河》进述的是一位女学生因用过不干净的毛巾而患上了性病，被其同学无意间知晓从而传遍学校。全校的同学都认为她之所以会患上这种病，是因为她做了不干净的事，因此她备受他们的欺凌、歧视。最后，她忍无可忍了，她在跳海之前对曾经欺凌过她的人谩骂、指责，然后崩溃、跳海!这部电影就是要呼吁家长们要关心自家孩子的身心健康，学校领导们要重视这个问题，避免此类问题的\'再次发生。

其实我能明白电影中那位女学生被欺凌时的痛苦，内心中的崩溃，因为我曾经也有类似的经历。我那时上五年级，我的上铺是一个漂亮的女孩子。有一次她返校时偷偷地将一瓶饮料带到了宿舍，这是我们学校不允许的事，可是她在寝室老师查寝室时将饮料放在了我的床头柜上，结果被老师查出来，没收了。她就非常地生气，认为这是我的责任，是我没有保管好她的饮料才导致饮料被老师没收的，并让我下回带瓶饮料还给她。我当时很怕她，与她讲理她也不听，寝室的其他同学也不敢讲她。于是我只能与爸妈讲这件事，爸妈与班主任联系，提起这件事，他们以为班主任会管，结果班主任并没有管，甚至提都没有提起过。那同学也不知怎么就知道了这件事，就变本加厉地欺负我，不仅骂过还打过，所以整个五年级我都是在黑暗中度过的，因此我特别能明白电影中那位女学生的感受。

校园欺凌除了会对学校信誉等有一定的影响，更重要的是对学生的身心健康造成极大地伤害，这种伤害是没有任何办法能够弥补的。所以希望每个学生都能有个美好充实且又快乐的学习生活，“校园欺凌”这个问题也能彻底解决。

**校园欺凌观后感400字九**

“别人欺负你，是忍让还是反抗?看到同学被欺负，是明哲保身还是告诉老师?面对校园欺凌，该怎样有效保护自己?……”10月20日上午，一场“向校园欺凌‘说不’”的专题讲座在惠州市科技馆三楼举办，来自惠城区人民检察院的检察官张阿姨首先向我们50多位东时小记者们发问，让小记者们带着这些问题进入课堂中。

张阿姨用朴实亲切的语言，通俗易懂、简单实用的法律知识，结合发生在校园真实的欺凌案例，引导小记者们思考校园欺凌的危害性，教导小记者们正确应对校园欺凌。同时通过一个个小视频和现场演练进行讲解，让小记者们直观地感受到校园暴力的危害及应承担的.法律责任。

在上这节课以前，我还以为只要肢体上的虐待才是校园欺凌，其他的一些行为只是小孩子闹着玩儿的。经过今天张阿姨的详细案例讲解后我才明白，原来语言上的攻击、给同学取侮辱性外号、集体排挤同学等等也都属于校园欺凌现象。听到这里，我脑海里突然浮现出一起起发生在我们身边的校园欺凌事件：我也曾经给同学取过外号，我们班几个同学也有联合起来侮辱过别班的几个同学……我不禁为我们做的这些校园欺凌事件惭愧起来，我还向爸爸妈妈保证以后我不再给同学取外号不再跟同学们一起侮辱别人了;如果看到同学被欺负，我也一定不退缩，要勇敢地报告老师，就像张阿姨告诉我们的一样，我们一定要有正义感，要有明确的态度和行动，对校园欺凌“说不”。

张阿姨就如何预防和应对校园欺凌分别给家长和小朋友们支了很多招。她还让全体小记者们起立一起大声宣读倡议，呼吁同学们自觉抵制校园欺凌，正确保护自己。同学们参与的积极性很高，现场气氛热烈。

最后，我们与检察院的检察官和其他工作人员一起拍照合影。同学们，让我们行动起来，一起拒绝校园暴力，共创和谐校园，从你我做起，从大家做起，从现在做起。

**校园欺凌观后感400字篇十**

前段时间学校在法治课上，让我观看了《校园暴力》这部电影。看完后，我深受感触。

电影主要讲了这样一个故事:高一(4)班是一个问题班，班里的学生家庭环境也不是很好。这个班级原本是一个优秀的班集体，但受到了班主任---一大堆暴力倾向。这时班主任的“手下”告诉了班主任，是他们的老班“老”拿了学校的新班主任一换。换了的班主任只是一个和普通老师不一样的老师，他有着丰富的教学经验，很能体罚学生。这个班，是一个问题班，所以班主任找他去了。原来，学校有一个很暴力的老师，他很少打人。他给学生们布置作业，让他们写到几十本计算。家长们十分反感，就把老师给弄得了一堆“烟”。

家长会上，家长们绞尽脑汁想要治好学生，但却遭到了校方和家长的反对。为了得到校长的礼物，家长们想到了培新中学的命题，只要有孩子们喜欢的老师就会给他们买鲜花和掌声，就会有其他同学对他们的行为展开调查。最终他们在举行了一场“爱心”主题的班会中，让家长们明白了“有些“问题”的孩子是可以让家长们好好管教的，而不是去打孩子，他们的\'错误不是他们自己的，他们自己也就成为了这样的人。

《十五岁的笑脸》这部电影主要讲了一群天性活泼的初三毕业班，在临近中考的时候，程老师为了让他们考上理想的高中，可他们为了鼓励他们考上理想的高中，准备了很多考试。而当程老师得知孩子们的成绩并不好时，他并没有只是照着教导主任去改变，他认为自己的孩子是无辜的，他努力的让孩子们感受到知识的可贵，同时也终于明白了孩子们的学习环境有多么的差，孩子们应该在自己的学习与生活中好好的学，才能让自己的学习成绩有了提高。

从这部电影里我深深的体会到，家长们应该从小培养孩子的责任心，要有能力、有主见、有自信、有信心。

**校园欺凌观后感400字篇十一**

人们都说，学校是学习的圣地，欢乐的乐园，可是最近出现“校园欺凌”事件，这些欺凌者往往有不好的行为习惯，如：酗酒，抽烟，玩暴力游戏等。

我在玩电脑时，看见一个热点新闻，它说：“在一所学校里。一位女性学生被嫁祸偷隔壁宿舍同学的钱。”还有一个同学在网吧里被毒打了4个小时后活活被打死。你们说，这些行为恶不恶劣，这样的行为应不应该阻止，应不应该对“欺凌者”进行惩罚，在这里我可以教你几招成为“受害者”的妙招：

1.在你被索要钱财的时候，你先给他们一些钱，然后再去向老师报告，或者直接拨打110报警，让他们受到惩罚，教育等。

2.在你被辱骂时，千千万万不可以骂回去，这样会让情况恶化，导致拳脚相加。

你们知道什么样的人会成为欺凌者?我知道：

1.身强体壮的人；

2.学习较差的学生；

3.没有家庭背景的`人；

4.单亲家庭；

5.被父母过于溺爱的人。我也成为过欺凌者，同样去欺负过别人；在一次课间休息时，我与一位同学在一起玩，可是，后来玩得过激了，也许我便拳脚相加，打着打着，老师突然来，他把我叫到身边，温柔地说：“他问，你们为什么打架呀，你知道这样的后果吗?”我摇了摇头，老师蹲下来对我说：你知道他在被你打的是怎么想的吗?你应该换位思考，前一分钟为自己想，后一分钟为别人想，这样你们就不容易打起来”。

最近，校园欺凌事件越开越频发，越来越多的父母失去孩子，越来越多的人走上不正确的路，这么多的事情都由校园欺凌，难道我们不能远离他们吗?让我们携起手共建美好校园。

**校园欺凌观后感400字篇十二**

周四学校请了一位犯罪学学院的专家来为我们讲解校园欺凌的坏处，举了好几个事例。

我还记得那个叔叔讲过这样一个事例。有四个人，他们好像发现另外一个人告了他们的密。这四个人就群殴那个人。他们用了各种恶劣的手段，比如让他趴在地上，胳膊背过来，使劲折，但是没有折断，不是因为他们想对那个人仁慈一点，而是他们折不断，没劲儿；再比如，拿大水泥块去砸那个人的头。幸好他及时躲开，但是砸到了背上，瞬间就晕倒过去。他们还在他身上踩来踩去，甚至在他身上尿尿。后来那一群人就回家了。我记得后来他们分别被判了13年、10年、5年等。

讲到校园欺凌，我还想到了很经典的一个故事，就是贝贝熊中的大高个儿一伙欺负一个新转来的同学的.故事。他们给他起外号，胡编乱造，笑话他。这是男生之间发生的事。

在贝贝熊里，还有女生之间发生的事，比如小霸王塔菲欺负小熊妹妹的事情。塔菲有一次打了小熊妹妹，她意识到塔菲是一个坏孩子。这件事，她哥哥也知道了。后来，小熊妹妹就苦练功夫，为了防御塔菲。于是，有一天，小熊妹妹看见塔菲用石子打一只还不会飞的小鸟。然后，小熊妹妹就赶上前去。塔菲也意识到了小熊妹妹向她这边来。于是她就抡起拳头过来。这是小熊妹妹一闪，一出拳。“嘣！”塔菲的鼻子出血了。如果别人欺负我的话，我也会像小熊妹妹这样勤学苦练，学会自卫并帮助别人维护正义。

专家讲解校园欺凌的事让我懂得了，犯罪不是一件好玩的事。校园欺凌也是犯罪。类似的现象在我们中间也有，虽然没有这种这么严重。听完这个叔叔的讲解了以后，我会远离这种行为。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn