# 摔跤吧爸爸观后感(通用8篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2025-04-20

*摔跤吧爸爸观后感一看完电影《摔跤吧爸爸》，让我激动热泪盈眶，谁说女子不如男?片中大女儿最终与父亲达成了和解，带着父亲的鼓励与期盼，终于打败所有竞争对手，成了印度人眼里的英雄，女人眼里的榜样。这是一部非常鼓舞人心的励志影片，不仅有浓浓的喜剧效...*

**摔跤吧爸爸观后感一**

看完电影《摔跤吧爸爸》，让我激动热泪盈眶，谁说女子不如男?片中大女儿最终与父亲达成了和解，带着父亲的鼓励与期盼，终于打败所有竞争对手，成了印度人眼里的英雄，女人眼里的榜样。这是一部非常鼓舞人心的励志影片，不仅有浓浓的喜剧效果，还非常的励志感人。

片中阿米尔.汗饰演的摔跤运动员一心想为国家赢得一枚摔跤金牌，却因为生活所迫无法完成梦想，他偏执地想将梦想延续到下一代，希望儿子可以帮他完成梦想——为印度赢得世界级金牌。不料命运的捉弄让他连生了四个女儿，一次偶然的机会，他发现自己的两个女儿们有运动天赋和潜力，他不顾社会和周围人的反对，减掉两个女儿的长发，开始对女儿们进行“魔鬼”训练，两个女儿为此搭上美好的童年时光，乃至青葱时光，不仅仅要承受着身体上的疼痛，还要饱受外界的非议和嘲笑。

也许，你会说阿米尔.汗饰演的父亲独断专行，丝毫不尊重女儿们的个人意愿。但是，你所承受的磨难，又何尝不是别人所仰望的幸福?直到有一次参加自己女同学婚礼，这个女孩子14岁，这女孩子说羡慕她们两个有这样的父亲，因为他为了她们可以对抗整个世界，而她的一生只能与家务相伴。通过这次交流，完全改变了两个姑娘的思想，她们开始认真训练。这也是影片的第一个转折点，父女之间的关系由“对抗”变成了“合作”。

直到，大女儿赢得全国冠军，进入最好的体育学院，各方面都发生了微妙的变化，甚至觉得父亲的那一套已经过时。父女之间的同场pk是一个小高潮，也是第二个转折点。这一幕又何尝不是在说我们，小时候父亲高大伟岸，就如同神一般，但是当我们长大了，我们有了自己的想法，就会发现父亲也许并没有那么高大，崇拜之情悄然瓦解，甚至还会产生逆反心理。

大女儿放弃了父亲的那一套，连同自己一贯以来的优势都放弃掉了，故而在国际赛事上屡战屡败，连出线的资格都没有，终于认识到了自己的错误，一声“对不起，父亲”将故事推向一个大高潮。这也是片中的第三个转折点。都说父爱如山，深沉而厚重，不像母爱那样温润透彻，也许有时难以察觉，但只要你碰了壁受了委屈，他就一定站在你能看得到地方，为你加油打气。这就是父爱的力量，人生中最不可或缺的力量。

片中还有一个细节，就是当爸爸被人暗算不能现场指挥时，爸爸那早早为孩子种下的“不能总靠别人，你自己可以”的心锚在最后的关键时刻发挥出了绝地反击的作用，同时也完成了孩子心理上的蜕变，大女儿最终夺得金牌。在观影的同时，你会不自觉的被片中深深的热血励志氛围所打动，并被多次击中泪点，尤其是三场扣人心弦的竞技对决，更是看得心跳加速。看完这部电影，觉得真的很不错，令人精神振奋。为了成功，我们要失去很多。虽然前路坎坷艰难，但是要对自己有信心，要有势在必得的决心和信心。努力吧，总会有希望。

**摔跤吧爸爸观后感二**

昨日，我看了《摔跤吧，爸爸》这部电影，里面所说的故事让我不得不佩服，感悟很多！

这里讲的是一个爸爸，希望自己妻子腹中的孩子能为他完成自己的心愿：为印度赢来一枚摔跤国际金牌。可是，妻子腹中的孩子竟是女孩，这让他很扫兴。

可是，当他发现自己的女儿拥有摔跤的天赋后，就开始有意的训练她们。终于，女儿们在他的教导下为从没得过金牌的印度争了一口气，赢得了一枚55公斤女子国际摔跤赛金牌！

最感动的是，在获得国际金牌时，女儿们在爸爸怀里时，爸爸说：“你们是我的骄傲！”这金牌里，有女儿的坚持不懈的努力付出，更有爸爸永不放弃的努力培养与指导！

更让我赞叹不已，在印度重男轻女的封建社会中，她们为女子们争了一口气！为印度的所有女性们争了一口气！在她们与爸爸的努力下，使印度1000多个女子都成了摔跤手。

看了《摔跤吧，爸爸！》真的让我领悟到了好多好多……我们的生活中，就应该做什么事都要坚持不懈，在困难面前不放弃不低头，才能得到成功的果实！

**摔跤吧爸爸观后感三**

《摔跤吧！爸爸》是一部来自印度的励志感人的电影。

一位父亲（mahaviel）曾经是世界著名的摔跤手，他梦想着能为自己的国家赢得一枚充满荣誉的金牌。然而，他只获得了全国第一名。他非常懊悔，想让妻子给他生个男孩代替自己完成梦想。

但上帝似乎是故意捣乱的。一个又一个孩子是女孩。

有一天，马哈维尔的妻子把他叫回家，指着两个浑身青肿的男孩，无奈地叹了口气。父亲拍了拍女儿们的表兄妹们的肩膀（奥马卡），疑惑地问：你们为什么要打她们？母亲只好又叹了口气，说：“是两个女儿。”父亲惊呆了。当他再次观看女儿们倒带的视频时，他露出了十年来在从未见过的笑容。因为他明白摔跤不仅仅是男生的运动。

从那天起，父亲不再让他们做家务，剪掉了他们的长发，开始了摔跤训练生涯。跑步游泳，训练让他们苦不堪言。后来经过长期训练，他们一场接一场的赢了。

虽然我进入国立体育学院时遇到了一个不好的老师，让我的大女儿吉塔不再出众，但由于姐姐的劝说，吉塔终于回到了自己的灵魂，为印度赢得了一枚金牌，从而实现了父亲的梦想。

这部电影让我感触颇深。父亲对女儿们悉心指导，几经波折，女儿们走上了正轨。我要向姐姐们学习永不放弃的精神，向父亲学习对一切和人都要残酷的意愿。不管我父亲有多严格，都是为了我们好。

**摔跤吧爸爸观后感四**

今日我观看了《摔跤吧！爸爸》这部电影。

在印度的一个小村庄里，有一个叫玛哈维亚的人，他是一个摔跤能手，以往拿过好多的.奖牌。可是，因为家庭情景，他不得不放弃了自我心爱的摔跤。他的妻子怀孕了，他把为国家争夺到一枚金牌的期望寄托给了孩子，让孩子帮他完成自我伟大的梦想。命运捉弄了他，让他一连生了四个女。他十分失望，整天阴沉着脸。

有一次，几个男孩儿前来挑衅她的两个大女儿，两个女儿气得满脸通红，掂起拳头就打。把那两个男孩儿打得鼻青脸肿。爸爸回家，看到家里有好几个人，原先是今日早上被他们两个女儿打的那两个男孩子和他们的妈妈。爸爸问清楚了是怎样回事，把他们几个打发走之后。他的心里就想出了一个主意：要不让我的两个大女儿试试摔跤于是，两个女儿就开始了艰苦难熬的训练。许多邻居和朋友都劝他，不要让女儿练摔跤了。可是，他坚定自我的意见。让大女儿去参加各种各样的比赛，结果大女儿不负爸爸的期望，利用娴熟的摔跤技巧赢了村里的好多好多男摔跤手，获得了好多奖牌。大女儿进入了国家队，教练让她忘掉以前所有的摔跤方法，使大女儿在国际摔跤比赛中表现的不怎样样。于是，爸爸就进入国家队，帮他训练。

他要去参加奥运会啦，他经过自我强壮的身体，娴熟的技巧，赢过了好多好多摔跤能手。成功的进入了决赛。到最终20多秒，他离对手还相差五分。这是一种完全不可能再扭转的局面啦。他突然想起了爸爸说过的一句话：“我只能教你逃生的技巧，我不能一向帮着你。”就在这时，奇迹发生了！他冲到对手身后，用尽自我全身的力气把对手从空中颠了起来，划过一个弧线形，把对手扔到了胡线外。最终，他靠着这个技巧已经得了世界冠军。

这部电影告诉我们，干什么事都要坚持到底，不能放弃，不要认为自我没有用。不要在没干这件事之前轻易的下结论！

**摔跤吧爸爸观后感五**

今日终于得空，在终日碎片化的时间之中，填了一大片时间，观看了这部好评如潮的电影。

关于这部电影，我并不陌生，在电影上映之时，早就接受了自来水的安利。今日，终于在蒙昧恍惚之中，见到了它的真容。

摔跤吧爸爸，这部电影，从开始就描述了一位怀揣金牌梦想的年轻摔跤手为了生活放弃了心爱的摔跤事业，待他成为一名父亲后，他又把这种希冀寄托给了自己的孩子身上。然而，名运捉弄，他一连几胎都是女儿，强颜欢笑的他决定放弃这个梦想。直到有一天，他发现自己的两个女儿为了还击揍了隔壁的男孩，从此两个女孩的命运发生了翻天覆地的变化。吉塔和妹妹觉得自己遇到了恶魔父亲，每天五点半的拉练让她们苦不堪言，同时还遭受着生活上的窘迫与同龄人的嘲笑。 父亲甚至给她们找了陪练——她们的堂兄，一起拉练。姐妹俩的第一次反抗以剪发为结果失败告终，第二次彻底的反抗，反而让她们从同龄朋友那里意识到在她们的国家，她们父亲真正把她们当初平等的孩子看待，而且愿意让她们自己走一条不一样的道路。从此，两人自当上心。 二人开始参加各种比赛，过关斩将，姐姐年长，斩获奖品的基础下，率先夺得了全国冠军，进入了国家对训练。进入训练中心的吉塔被同伴唤醒了女性天然的爱美，得到一段从前苦行僧岁月里不曾得到的美好时光。在训练中心，吉塔得到了教练的技巧训练，和父亲的完全不同，她开始质疑父亲的招式落后了。然而，姐姐的出赛状况却不尽人意，连连失利。在这种情况下，父亲并没有放弃，而是和女儿和好，主动来看她，女儿也剪发明志，和一同进入训练中心的妹妹一起继续在父亲的指导下，继续操练。

教练对姐妹俩早训迟到颇有意见，他把姐妹俩违反规定的事情报告了上级，企图开除姐妹俩。在父亲的恳求下，姐妹俩得以继续训练，但她们不允许出校门，父亲不被允许进来看望姐妹俩。但父亲仍然没有放弃，他给了姐姐一部手机，偷偷的给姐姐指导。他耐心的翻看之前女儿国际对战时的视频，分析参赛选手的优缺点，帮女儿制定作战战略。吉塔在父亲的帮助下，有如神助，一路进入了半决赛，角逐金牌。然而吉塔在发布会上言及全是父亲的功劳让教练不快，教练甚至设计父亲在比赛前被困地下室。吉塔在激烈的角逐中，回忆起了当年父亲教她的声东击西，最终完成了5分的高难度动作。父亲在地下室使尽了各种法子都没出去，只得暗暗帮女儿祈祷。直到颁奖放国歌，父亲的眼泪才最终留了下来。

摔跤吧爸爸，主线是女儿继承父志，终得金牌；隐线是印度女性对社会生活的反抗。故事线非常完整，细节也十分丰满，人物形象一直随主线成长，随环境变化，合理而又自然。最后把吉塔姐妹真实的照片作为结尾，让人们感受到了吉塔家族的执着和坚韧，智慧与光明。父亲和女儿们，甚至母亲，堂兄，都对能完成这个目标所努力付出，幸运的是，不，金牌不负众望的被她摘得了。

一切是必然，却从一次偶然开始。

**摔跤吧爸爸观后感六**

印度，一直是个风较落后的国家但自从我看完《摔胶吧！爸爸》这部电影后，我就为印度有这几个坚强的人而骄傲！

这部电影主要进的是马哈维亚一直想有个儿子来完成为印度赢得摔跤金牌的梦想，可他生的孩子一直都是女孩，他想尽办法想生个男孩，但命运就是如此。这让他有了四个女孩，当他准备放弃这个梦想时，在一次偶然的事件：他的两个大女儿在和几个男孩打架三下，他才准备教他的两个大女儿学摔跤。

两位女儿吉塔和巴比塔的痛苦童年开始了，她们两个受尽了无数的磨练与磨难，获得了印度冠军进入了帕帝拉体育馆，后来，又经历3许多，获得了世界冠军，巴比塔和吉塔，以及她们的父亲，都非常让我敬佩！

吉塔和巴比塔的坚持不懈，是印度人的骄傲，是我们学习的榜样，她们的童年其实就是训练，她们原先用反抗使她们的父亲剪掉了女生最珍贵的秀发。她们的训练，使许的村民都朝笑他们，歧视他们，但她们还是坚持下来了。

虽然进入体育学院后，吉塔有歧视过她父亲的比赛方法。但她们的父女之情让吉塔懂得这是他的一片苦心，这种方法是正确的。这是她们的坚持与汗水而成的。

然而，这又让我回想起了现在的我们。

所以，当我们遇到困难时，要坚持不解，永不退缩，要带着家人的期望和自己的梦想一直往前走下去。无论成功失败，我们都要一站到底。坚持地住前走！

**摔跤吧爸爸观后感七**

印度是个等级制度非常严格，男尊女卑思想极其严重的国家。

片中那个被嫁给一个陌生男人的十四岁的新娘，在婚礼一片载歌载舞欢声笑语中，冷脸冷心地讲述她看得见过程和结局的人生：悲催又无奈。印度大多数农村的姑娘，甚至大多数城市的姑娘，过得依然是这样的人生。

片中的父亲，尽管生活在一个小村庄里，有对摔跤运动的执着热爱，有为国家赢得荣誉的坚定理想，有头脑，有行动力，能够无视旁人的嘲笑，冷眼，以智慧和不懈的努力，突破重重困难，坚定地将女儿培养成世界冠军。

这里有几个层次的表达，身为女子，其实一样可以有所作为，一样可以有所成就。

父亲对女儿 博大深沉的爱与包容，了解与支持，将女儿导向成功。走向成功的路一定是艰辛而漫长，需要持久专注，心无旁骛。

影片让我回忆起一个印度学生，从她那里我知道，尽管世界已经发展到现代如此文明的程度，男女已经毋庸置疑地平等与平权，可是印度重男轻女的思想依然很严重。

女子出嫁时必须给男方彩礼，如果没有，都嫁不出去。

她的父亲就让她接受了很好的教育，还送她到英国留学。

她的丈夫，也是印度人，在英国留学，明确表示，爱我的这位学生，不需要收任何彩礼，她选择嫁给了这位先生，毕业后随丈夫来到上海工作。 在学习过程中，感觉这位学生聪明努力，将来一定能够成长为优秀的职场女性。

再想想宋氏三姐妹的家庭，在封建社会制度下，培养教育了三个优秀的女儿，最终都在挽救中华民族的出苦难中做出杰出的贡献，不得不说她们的父母成就辉煌。

父母对我，在生活学习工作上，物质上和精神上，均给予了充分的支持与鼓励，尤其是父亲，非常民主和慈爱，基本是严母慈父的典型家庭范本。 父母亲的爱与关心支持，不得不说给了我很大的精神力量和物质基础，甚为感谢在心。 同时也充分理解影片中父亲与女儿间的那种深沉的理解与爱的感受。

我想，在任何制度下，在任何环境中，总有这样的父亲，总有这样开明，对女儿有真爱的父亲，让女儿接受良好的教育，自然会得到优秀的女儿，让父亲骄傲和自豪。

希望世界上，这样的开明又慈爱的父母亲越来越多，这样的优秀女儿也越来越多，这样，女儿们，可以更自由，更优秀，为世界的文明，增添更加美丽的色彩和图画。

印度是个有着悠久历史和灿烂文化的国家，它的哲思，它的宗教，无不透露着这个民族的智慧和高超完美的想象力。

就如当年西方俗世完全藐视中国，将中国视作东亚病夫一般，印度也是被世界的俗世界严重低估的，有如股票市场的潜力股，一旦价值被挖掘，时机合适，随时有机会突然发力，一鸣惊人的。印度也会是这样一个国家，能够有灿烂文化的民族，都有着深厚而丰富的内涵，有着智慧而有力量的国民头脑。未来印度将有的快速的大发展。

我们国家政府对此是有清醒的认识的，这些年国家在转型，我们必须转，再难都是必须的大方向。

如果说世界是个大产业链的话，我们中国，从原来的农民工，到产业工人，现在向自主技术产品，自主品牌，向世界产业链的高新尖端发展。

曾经去越南柬埔寨旅行，他们的工资水平，基本是中国的十分之一左右，低水平的仅靠劳动力密集型的生产方式，未来我们必然是没有竟争力的。

这两个还是小国家，印度可是人口大国，如果我们不迎头赶上，被印度为首的这些国家赶超的话，我们就会沦为整个世界产业链的底端，被踩在脚下，短期内很难有翻身之时。

现在一带一路的国策，是在欧美西方国家的压制下，走出的一条属于中华民族自己的世界发展之路，突破重重阻碍，中华民族依然在艰难地向前挺进。

一个民族的发展，有时候象一个人一样，周围有支持有鼓励，有阻碍有压制，也有嫉妒和仇恨，有嘲笑有讽刺，有误解有诽谤，需要你明了这些外部环境险恶，同时，大胆中有细心，努力中有头脑，团结所有友善坚定的朋友，找到一条适合自己的独特的路来走，完成你的人生目标和理想。

对于一个国家而言，就是完成一个民族的发展振兴之路，实现民族目标和梦想。

想必在国家的整体转型中，个人难免随着这个大变动，也将面临更多的挑战与变化，巨大而突如其来，似乎让我们有些无所适从。

有国才有家，只有，国家的转型整体成功，将带动个人的转型，重新定位成功。个人的安身立命与成功均与国家整体的发展与成功息息相关。

现在我们还在路上，革命尚未成功，同志还需努力!

真心地，对我们的文化有信心，对我们的国人有信心，对我们治国精英团队有信心，对我们中华民族灿烂美好的明天有信心!

只是我们需要耐心，需要坚定，需要共同的努力，需要平心静气，需要全国人民的团结与合作，在此之上，我们，必然有美好的明天，道路是曲折的，前途一定是光明的。

即便是漫漫长夜，只要我们携手共进，长夜必将过去，黎明就在前方 ......

何况看过日出的人们都知道，最黑暗的时候，黎明破晓就在前方!

**摔跤吧爸爸观后感八**

这部片子，是根据真人真事改编，这是我唯一觉得值得看的一点，否则，我会把它划为“毒鸡汤”的范围，毫无意义。为什么真人真事这么重要?因为对于剧中的主角来说，是重要的，没有人会嫌自己得到的肯定与认可太多了，所以电影是一种很好的传递方式，让更多的人认识到他们，让更多的人知道他们的存在，这是一件喜悦的事情。

好，再说说我的几点看法吧。

很多人都拿这部片子来讲述父爱的伟大，实话说，我没看出来。因为父亲的目的很明确：生个儿子，实现自己的梦想。

而且父亲确实是想尽了一切可以想的办法，然后连生了四个女儿之后才放弃了这个想法的，四个女儿出生时，每一次产婆掀开门帘，父亲的一脸失落，让我看不见他的爱，虽然他自己也说：“我也爱她们，只是，我的梦想必须由儿子来帮我实现。”但是这份爱，着实牵强。

孩子对父亲印象的转折来自于朋友的婚礼，新婚的姑娘对她们说：“你们的父亲至少还会为你们的未来考虑，而我的父亲只会让我嫁人，然后生孩子养孩子，你们的父亲多好啊。”在我眼里，为了让孩子替自己实现梦想而去摔跤，与为了减轻自己的负担而让孩子早早嫁人，本身没有区别，都是父亲从自身考虑而已，所以并不伟大。

比起伟大的父亲，我更觉得，他是一个伟大的教练。父亲，是让孩子感受爱的，教练，才是让孩子成才的。作为父亲，我觉得他不称职，但是作为教练，没有人比他更称职。

所以，如果我的孩子如果学摔跤，我会放心的请他做教练，但是我不会给我的孩子找一个这样的爸爸。

嗯，教练。

这部片子，我认为丑化了教练或者教师的形象，虽然我也认为教练不一定是对的，但是负责任的父亲，应该教会孩子取舍，教会孩子与其它社会关系的相处，而不是拿自己的性格，去与教练硬碰硬，如果是在现实生活中，这样的孩子，即使得了冠军，在未来几十年的生活中，也是无法与别人和谐的，简单说，无法幸福。

真正强大的父亲，不必害怕孩子尊重教练就不尊重自己了，恰恰是你自己把选择权自由的交给孩子时，孩子的心里才有自己的思考，你如果真的是对的，孩子会有她的方法，选择站边儿，并且合理的处理与教练的关系，不至于后来发生差一点连参赛资格都取消的意外。

作为教练，必须说一不二;作为父亲，只能做好自己，让孩子自己评论与选择。

这部片子，我应该觉得很得天下父亲的心，因为影片里的父亲形象塑造得太好，绝对的权威，这是绝大多数身为父亲的人梦寐以求的形象，“我说的，对的是对的，错的也是对的。”别说作为父亲，作为任何一个身份，能有这样的权威，都是骄傲的事情。

同时，它应该也很得天下母亲的心，从此就可以理直气壮对孩子爹说：“你看看人家，都是亲手教孩子的，你倒是好，别说教孩子，连多看一眼孩子，都难，你这个爹，怎么当的?”

但是，我们首先绝对绝对不可以忽视了一个问题：父亲本身就是全国冠军!父亲本身就是全国冠军!父亲本身就是全国冠军!

重要的事说三遍，我们现实生活中，父亲往往自己是个小学生，自己都是一个失败的榜样，如果还强制孩子必须听从父亲的，那对这个孩子来说，简直是无以复加的灾难。

所以，如果生活中的爸爸们想要效仿剧中的爸爸，请确保自己首先是一个精英，否则，还是让孩子去接触更多的别人的教育吧，包括老师、包括社会、包括一切孩子可以接触到的教育。

我说的一切，都只是针对于影片传递出来的信息，回到开头，这是一个根据真人真事改编的电影，而影片只能表现极小极小的一部分，往往还要考虑卖点考虑票房不得不改动。所以，它仅仅只是一部剧而已，连真实的冰山一角都不算，现实生活中的真人真事，还有99.9%的部分是没有呈现的。

如果说敬重，我敬重现实生活中的那位父亲，他一定有更多的过人之处，是影片无法表达的，是无比繁杂、无奈、和日复一日的落寞成就的整个体系。

而影片所塑造的这位父亲，大家看看就罢，开心就好，生活还得踏踏实实的过，我们必须接受，这世上，世界冠军是极少极少数，而且即使得了世界冠军又如何?人生几十上百年，幸福的生活，可比拿一枚金牌复杂太多太多了，需要一辈子的修炼。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn