# 垫底辣妹观后感200字优质(10篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-05-17

*垫底辣妹观后感200字一——题字“随着乐队的壮大，一个人将永远不会后悔，一个人将永远怀念伊拉克”。这个世界上的每一个生命都在尽一切努力爬到顶端，超越自我，成为一个人，我们将会有更多的运气。在我们的一生中，我们将尽最大努力去奋斗：对所有生物的...*

**垫底辣妹观后感200字一**

——题字

“随着乐队的壮大，一个人将永远不会后悔，一个人将永远怀念伊拉克”。这个世界上的每一个生命都在尽一切努力爬到顶端，超越自我，成为一个人，我们将会有更多的运气。在我们的一生中，我们将尽最大努力去奋斗：对所有生物的感激是值得活在这个世界上的。

电影中的谢伊加曾经有过一段放荡的青春，曾经整天生活在颓废和堕落中，漫无目的地在街上游荡。在被要求退学后，她的母亲没有责备她。她被送到清丰书社——实习班，遇到了一位——平天老师，这位老师改变了她的命运。在老师的指导下，她开始改变，开始学习成长。老师不断努力提高自己，也告诫她不要放弃。事实上，困难和挫折是她生活中固有的，所以她不再逃避，而是选择接受，调整自己，尽力而为。最后，她被清华大学——所学校录取了。

事实上，人生的每一步都是与天堂的赌约，赌约仍有无限的可能性。

这个世界正在努力给自己一个奋斗、感动、卓越和精彩的生活。因此，斗争有三重境界。首先，西塔上的月亮是圆的，塔是孤独的，通往世界尽头的路是无尽的。第二，随着服装带逐渐变宽，它一点也不会后悔。这将使人们为伊拉克而憔悴。三：找了他几千次，突然回头，那个人在昏暗的灯光下。

亡羊补牢犹未晚。

天堂给了你一个比别人更低的起点。它想让你一生都在打一场绝地反击战。

这个故事是关于独立，关于梦想，关于勇气和毅力。这不是一个自然的童话。没有人类的痛苦。这个故事是一个有决心、有办法的故事，有办法的地方，就会破釜沉舟。到本世纪末，秦关将属于楚国。这个故事是一个艰苦奋斗的故事，无论是哪一天，一个人都会苦不堪言，3000多个将吞噬吴。

**垫底辣妹观后感200字二**

只要肯做，就定能成功”。这是我观看《垫底辣妹》这部影片的感受，让我们一起走进这部电影吧。

这部电影是老师和我们一起看的。其实若不是老师和我们一起看，我几乎错过了一部好电影，因为这部片子的名字起的有点不好。可是走进它的内容，却让人回味无穷。

电影讲述了一个叫沙耶加的少女，小时候因交不到朋友而烦恼。被篮球砸后，换了一所新学校，也没有交到朋友。后来进了一所中学，一进班就被人围住，并且交到了好朋友。她们整天玩耍，可以说是“学有止境，玩无止境”了。

最后妈妈把她送到坪田老师的补习班。经过他们的努力，考上了庆应大学。电影中沙耶加的成功不仅仅在于她自己的拼搏，还少不了坪田老师的指点。他的教学方式和别人不同。第一次考试，考了零分，却说是“女王级别的错误”。在这种教学方式下，沙耶加渐渐找到了自我，打开了她的心窗。坪田老师善于发现优点，真是一个可遇不可求的好老师。

她的成功还有妈妈的支持。妈妈面对着孩子的玩耍，被一次又一次地叫去学校，面对补习班的巨额，她没日没夜的去工厂打工。还有她的妹妹，学友铃司，都给了她极大的鼓励，使她最后能成功。

她在成功的道路上也受过很多的挫折。其中，我印象最深的就是沙耶加因事倍功半完全崩溃，她冲着坪田老师大吼大叫，冲着自己的妈妈大哭，觉得自己太笨。妈妈为了让她拾起信心，带她去庆应大学玩了一回。在拍照时，她深深地感到自己喜欢这个大学，从而又找回了信心。

看了这部电影，我从中懂得了很多道理：只要不懈的努力，就没有做不到的事，交朋友也要看这个朋友该不该交。我也希望大家都看看这部电影。

**垫底辣妹观后感200字三**

《垫底的辣妹》，这会是一部怎么样的电影？有美国大片好看吗？你可能会这么问，我想你肯定会猜错，那么下面让我来讲讲吧。

故事讲的是一个叫工藤沙耶加的女孩，在小学的时候，她连一个朋友都没有，从小就十分的孤单，在一次回家的路上，她突然看见了几个初中女生，穿着校服，十分的可爱，她就想到那个女子初中去读书。

在新的学校她终于交到了知心朋友，由于这所学校是初高中连读，没有升学压力，平时与几个朋友以玩为主，打扮时尚，还染个头发，经常去大人才能去的酒吧、舞厅，就这样，几年过去了，到了高中。直到有一天，她妈妈带她去了一所私塾上补习班，遇到了平田老师，从此，工藤沙耶加有了换天变地的变化。

平田老师让她有了学习的目标，有了学习的兴趣，有了学习的动力。她推掉了暑假满满的游玩计划，开始了她的学习之路，从此以后，从一进家门开始，就贴满了的全是知识点的便利贴，墙上、楼梯上、房间里……你能想像一个几年来平时都不用心读书的人一下子要学习这么多知识是有多么的困难。

在平田老师的帮助下，在沙耶加自己的努力下，成绩也有了起色，但哪个人的命运不是一波三折的呢？虽然没日没夜在学习，但几次模拟考试中成绩还是很不理想，远远没有达到能上大学的要求，沙耶加想放弃了，在关键时候，平田老师开导她，她妈妈也带她来到那所大学，感受大学校园的氛围，这让她重新树立起了信心，重新投入学习中去。

这部电影深深地的打动了我，一个学渣成为一名学霸，让我学到了就如这部电影的片尾曲中唱的那样：不放弃、不放弃……

**垫底辣妹观后感200字四**

我一直很喜欢看的一部日本电影《垫底辣妹》今天我又看了一遍。

这部电影讲的是一个成绩很差并且是个不良女孩，通过努力，最后考上了日本 顶尖大学应庆大学的故事。

这是一部很简单的青春片，但是我感觉它带给我们的却不仅仅那么简单。

故事的女主角叫沙耶加，在进入那个使她最后考上大学的补习班之前，她学力相当于小学的水平，成绩垫底，但是打扮却很潮，所以电影名字叫做《垫底辣妹》

但她很幸运的遇见了可以改变自己一生的老师——坪田，坪田并不是她学校的老师，而是一位补习班老师，这位名叫坪田的老师一直在激励着沙耶加学习的兴趣，认识了这位老师以后她的穿衣打扮发型也正规了起来，后来看见有网友评论说：我离清华只差了一位名叫坪田的老师。哈哈，确实我也觉得一位好老师比得过一位好学生，我觉得我也遇见他们口中说的坪田老师呢——张锐敏

不过女主角能如此成功除了有坪田老师的鼓励下，她还有一位伟大的母亲。在沙耶加自暴自弃的时候也是她一直陪伴在她的身边给予支持。而她的爸爸则一直关心弟弟打进棒球学院，而女主的弟弟更是从小被爸爸管教极严，弟弟的压力也不比姐姐少。

我们都希望在成长的道路上有像坪田一样的老师和一对伟大父母。正是因为这样才让沙耶加孤注一掷去逆转自己的命运，从而使得沙耶加从原来的吊车尾到现在的名牌大学。

影片我认为最让人感动的地方是结尾沙耶加坐火车驶向远方时，看到车窗外坪田老师站在远处对着沙耶加乘坐的火车跳起来招手。这样的结尾我每一次看完都会泪流满面，相信其它的人也肯定有同样的感受。

我觉得这个电影满满的正能量诶，希望大家尤其是五二班的同学们去看一看哟，最后请相信未来，因为它正在等你!

**垫底辣妹观后感200字五**

永远不要对自己说不行，世界上没有不行的人，只有相信自己是不行的人。一一这是我在看完《垫底辣妹》之后最深的感受。

高二叛逆少女沙耶加，学习成绩次次全班垫底，学力测试只有小学四年级的水平，因为吸烟受到学校处分，几乎要失去直升大学的资格。她爸爸偏心弟弟，一心想要弟弟成为一个棒球选手，从没去管过沙耶加，只有妈妈靠自己辛辛苦苦挣来的钱，供沙耶加上补习班。在妈妈和补习班坪田老师的鼓励下，她给自己定下考上日本排名第二的庆应大学的目标。为了实现目标，沙耶加每天都学习到深夜，但周围的人都不相信她，在爸爸和学校老师的眼里，她就是一个不行的渣子，作为一个垫底生，要考上庆应大学简直就是痴人梦话。一次次的挫折和压力的打击，让她迷失了自己，她的心动摇了，但最终坚强的意志力使她克服了一切困难。她经历过绝望，但是绝望之后却磨砺出一个更坚强的自己。后来她的成绩像搭上神舟飞船一样直线上升，最终考上了庆应大学的政法综合部。

这是谁也不敢相信的，就连他爸爸妈妈也没有料到。她真的从一个高二的小太妹变成了一个庆应大学的高材生，只因为在努力的.过程中，她没有对自己说不行!

与沙耶加鲜明对比的是她弟弟。但她弟弟却对他自己说不行了。因为爸爸对弟弟施加的压力太大，最终弟弟龙太厌恶起了打棒球，害怕起了打棒球，认为自己打棒球“不行”，从而退出了棒球俱乐部。父母将白己的梦想强压在孩子身上，施加给孩子太大的压力，只会让孩子害怕甚至厌恶起这个梦想。当然，最重要的还是孩子自己不要对自己说不，如果你对自己说不了，只会变得越来越悲观，越来越自卑，最终只会相信自己什么都不行。

看到影片最后神采飞扬的沙耶加，我不禁热泪盈眶。对于一直都相信自己在某些方面不行的我来说，这部影片让我学到了很多东西，也增强了信念，以后我会相信自己行的，让自己不再自卑!

**垫底辣妹观后感200字六**

整个故事是根据真实事情改编，对于我来说，电影的节奏和真实感让我觉得这部片比龙樱更有励志感。

故事的开始源自于坪田老师的旁白。女主saeka是标准的“笨蛋”，不会念书，整天和朋友醉生梦死。saeka的家庭曾经是个极度分裂化的，父亲对儿子女儿们的严重区别对待使得母女颇有相依为命的感觉。和saeka相似的经历让老师成材后更看重那些旁人眼里的劣等生。“没有不好的学生，只有不好的老师”坪田老师坚信着这点因材施教，简单的语言也因为站在劣等生的角度而更让人感同身受。

高二的saeka花了一个月的时间念完了小学的课程，花了两个月的时间念完了初中的，她说自己想去庆应(日本第一私立大学)。坪田老师说，你把梦想写下来的时候，它就会成真。你想着所有好的事情，它们就会来到你身边。

这源于世界上最强大的一个法则—吸引力法则：你想的所有事情，它们就会被吸引到你身边来。

整个冲刺的过程是闪闪发光的。看的时候几度落泪，因为展现的太像曾经的自己。我也有努力了很久收获成功时候的手舞足蹈，我也有陷入平台期时候的苦闷，我也会在成绩下降的时候在床上偷哭。其实比起现在工作的自己，那些应试的日子，虽然单调却充满色彩，每天就像上了发条的转条，无时无刻不在努力，是可以在深夜躺在床上回想起刚过去的一天的时候毫无愧疚感地对自己说，今天我很努力了。

所以看到这片的各位学生，这是来自工作党的一句真心的建议：趁着还有目标的时候，向前!向前!向前!或许不是所有人都有幸遇到改变你人生的那个坪田老师，但每个人的思想就是一个宇宙，你可以做你自己的老师，改变你自己的人生。

而于我们，这些工作了的大人们，其实也很简单：没有目标也没关系，现在就去找吧。

**垫底辣妹观后感200字七**

中秋放假的前一天晚上，机缘巧合的点开了这部电影。电影早有耳闻，但是却未曾看过。一是因为剧名，大概能猜到剧情，二是离开校园之后，对于校园的电影电视已经不再持有幻想。

看完电影，非常想推荐给还没有看过的人，希望每个人都能在影片中有所收获。

一个高中却只有小学水平的文化知识的普通人，在短短不到二年的时间，努力进取考上日本有名的庆应大学（庆应大学相当于中国的清华、北大级别）的故事。

女主人沙耶加在全剧中有3次改变：小学的木讷，孤独无朋友；转校后结交志趣相投的朋友，组成每日沉迷玩耍、打扮的不良4姐妹团；抽烟事件导致休学处分进补习班。

电影围绕女主沙耶加从进入补习班开始学习为转折点，讲述家庭关系，朋友关系，师生关系。

想要和别人不一样，收获异于常人的成功，往往是要付出百倍的努力的。影片中有很多描述沙耶加学习的场景，无聊甚至有些枯燥，但正是这样的描述才贴近生活现实。

师者，传道受业解惑也！所谓的差学生，在遇到一个懂得因材施教的老师面前，也会成为让家人放心的好孩子。差学生的“差”，大部分差学生都是通过“差”行为来隐藏自己内心的不安和烦恼。

坪田老师对每个补习班的孩子都制定对应的教学方案，相信每个学生的可能性。真诚希望，社会上这样的好老师能更多一些！

沙耶加是幸运的。剧中，沙耶加的妈妈一直坚信自己的孩子是好孩子。不管孩子在他人眼中如何坏，如何不听话，在妈妈眼中，沙耶加都是好孩子。无论什么时候，妈妈都站在沙耶加这边。只要能让孩子开心快乐，妈妈都支持。

沙耶加的妈妈有一个不幸的童年，为了不让自己的孩子和自己一样，妈妈只要是能让孩子开心的事，都全力支持。

沙耶加在补习班认真补习，补习费用全部来自妈妈的兼职打工，只要孩子有需要，妈妈就全力以赴给孩子创造条件。在被老师，兄弟，父亲都不肯定的时候，沙耶加的妈妈永远都支持着。沙耶加想放弃，妈妈也无条件答应，只要孩子能快乐。

**垫底辣妹观后感200字八**

“人都应该有梦，有梦就别怕痛。“梦想似乎是有魔力的，能让每天苟延残喘的人有了动力，继续在生命这条大河中逆流前行。但我想梦想本身的含义是让人有了前进的勇气，有了可以前进的动力，这才是其真正的含义。

也许每个人都会有梦，但那些梦也许是被人强加在身上又或许只是为了赌气。工藤沙耶加一开始也是如此。她学得考上一所自己根本不可能的考上的大学是有趣的，所以她答应了，开始了。为了去掉自己身上不好的标签，完成自己与西村老师的打赌，所以她开始努力了。也许她真的奋力一博了，但结果却不尽如人意，因为考上庆应大学只是一个梦，一个与坪田老师的约定，那没有真正植在她的心中。

与此同时，弟弟龙也太失败了，他对她说他们其实是一类人，但她却嘶喊着反驳了，也许那时，梦想的种子已经播种了，她和妈妈一起去东京参观了庆应大学，那里的每一个学生都是自信满满的，她爱上了这所充满魅力的学校，这些热爱也许是滋养梦想的水分吧，有了真正的梦想，人生似乎也就动力满满了。

“好的友情一定会把你往前推。”沙耶加有一群棒极了有朋友不是吗？她们会为了沙耶加的前途与梦想而退让，给予她来自真正的朋友的鼓励，其实影片中的每一个人都是善良的，沙耶加是幸运的也是努力的？d？d明妈妈总是温柔的鼓励着她，不去指责；坪田老师会为了别人的未来而努力，用最美好的话语来形容每一个不那么完美的学生；爸爸尽管对家人很严厉，但他却有一颗乐于助人的内心……

她最后还是成功了，尽管过程有一些艰难，但她为梦想而努力拼搏的样子真的很美，一个为梦想而砥砺前行的人一定都有一个强大的灵魂。

所心真正的美并不是外表的美，梦想也具有强大的能量，它可以像魔法一样把一个人彻底改变，让他充满自信、希望与美好。

让我们每个人都向着那个撼动我们、激励我们的梦想奔跑吧，即使沿途的风景不是那么美好，但一定要相信成功的彼岸将会是你最爱的样子！

**垫底辣妹观后感200字九**

人生激越之处，在于永不停息地向前，背负悲凉，仍有勇气迎接朝阳。

——题记

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”。这世间每一个生命都在尽一切努力，去飞黄腾达，去出类拔萃，生而为人，我们便多了一份幸运，有生之年，去拼尽全力，去奋力一搏：感恩众生，人间值得。

影片中的沙耶加曾有过一段放荡不羁的青春，曾经整日生活在颓废与堕落中，漫无目的地在大街上游荡，在被学校劝退后，母亲并无责怪之意，把她送进一所实习班——青峰塾，结识了一位改变自己命运的奋斗者——坪田老师，在老师的指导下，她开始蜕变，开始学会成长，老师身上那份自强不息也在告诫着她不能放弃，的确，人生路上本来就少不了困难挫折，于是她不再逃跑，而是选择接受，去调整自己，去竭尽全力，终于考取了如愿的学校——庆应大学。

其实，人生的每一步，都是在和上天打赌，赌注尚有无限可能。

世人都在努力，让自己拥有奋斗的一生，努力感动，努力优秀，努力精彩。于是便有了奋斗的三重境界，一：月满西楼，独上高楼，望尽天涯路；二：衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴；三：众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。

亡羊补牢，为时未晚。

上天给你一个比别人低的起点，是想让你用一生的时间奋斗出一个绝地反击的故事。

这个故事关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚忍，它不是一个水到渠成的童话，没有一点人间疾苦，这个故事是有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

**垫底辣妹观后感200字篇十**

影片讲述的是成兰女子高中的工藤沙耶加同学在补习班老师坪田的鼓励和教导下，通过一年多的努力，从年级垫底，考上了日本高校――庆应大学的曲折过程。

沙耶加父亲得满不在乎，班主任的恶言嘲讽，都说明了沙耶加逆袭的不可能；可坪田老师的乐观心态，母亲的无条件信任，给予了沙耶加前进的希望。理想是丰满的，但现实是骨感的，模拟考试的每一个“e”，一点一点击碎沙耶加的信心。

印象最深一幕，有几个镜头给了女主的笔记本。上面是女主写着“好累”“好辛苦”一类的简单的话——那时候是在她的低谷期，或者说是瓶颈期。她怀疑自身，犹豫不决，“决心”受到了考验，不知道是否该坚持下去。

那一刻，我泪目了。

因为我知道，那是当一个人拼尽全力的奋斗之后，却依旧看不到希望的无助的时候；那是当她或他的寂寞和迷茫几乎要吞噬他们的时候，那是当她或他无人倾诉也无人理解的时候，而下意识写出的心里话。

不过既然已经努力到了这步，就继续走下去吧。

生活中的我们总是在说，我已经很努力了，可还是比不过那些有天赋的人，有什么办法呢。可以大多数人的努力程度之低，根本轮不到去拼天赋。一部电影最可怕的地方，莫过于结尾出现的那一句――

该片由真实事件改编，沙耶加用一年多没日没夜的努力，补完了过去五年的课程，我们又有何理由说自己不行呢？

趁着还有目标的时候，向前！向前！向前！终有一天，我们会喜欢上那个不顾一切，全力拼搏的自己。永远不要说自己不可以，你没有去尝试，怎么知道结果会怎样？努力了也许也不会有很好的结果，但总比不努力的结果要好。所以，今天你努力了吗？从今天开始吧，一点点向前，去成为一个更好的自己。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn