# 最新安全第一课观后感(8篇)

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-05-20

*安全第一课观后感一3月28日下午，学校组织我们全校学生在教室内观看了《交通安全教育》片，那一幅幅画面我深有感触，让我更加明白了生命的珍贵。曾经我有这样一个交通安全事故：那是一个晴朗的日子，我和妈妈在街上散步。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过...*

**安全第一课观后感一**

3月28日下午，学校组织我们全校学生在教室内观看了《交通安全教育》片，那一幅幅画面我深有感触，让我更加明白了生命的珍贵。

曾经我有这样一个交通安全事故：那是一个晴朗的日子，我和妈妈在街上散步。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个男孩骑着自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的“飞车”，脸上不时露出得意而急促的神情。我想：这个男孩可能是有什么急事吧!要不然他怎么会骑得那么快呢?但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。我和妈妈在一个拐弯的地方，看见许多人围在路中央，我们就带着好奇心走了过去。“氨我不禁惊叫起来。这不是刚才骑“

飞车”的那个男孩吗，他怎么被车撞了?我听见旁观者议论纷纷，“唉!这孩子这可怜啊!刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了出去。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果。”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。这个男孩的父母不知为这个倒在血泊中的孩子操了多少心，可现在只能眼睁睁地看着自己的孩子离去，让父母悲痛万分。

让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失。

素材来源于身边。

**安全第一课观后感二**

今天上午大约8:15分左右的时候，我观看了xx农科频道的《中小学生安全知识讲座》，看完之后是我学到了很多很多的安全自救的方法。毕竟天灾不由人，我们要防患于未然。

当发生地震时，如果我们正在教室上课那我们应该在老师的指挥下迅速的蹲到课桌下，等到地震一停，在老师的`指挥下秩序的撤离。

在发生火灾时，我们要学会自救，而自救得方法就是在火灾时要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，而且要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

近几年来随着经济的不断发展和经济状况的不断提升，几乎家家都有了私家车。而交通事故也是越来越多。在道路上行走时应该注意以下几点： 1、要走人行横道，如果没有人行横道，要靠路边走。 2、做做到红灯停，绿灯行。 3、不在汽车临近时候车辆前后横穿马路，不在马路上追逐猛跑、嬉戏、打闹、看书。 4、夜间步行要穿戴浅颜色的衣帽何在有路灯的地方横过马路。 司机应该注意不要酒后驾车，要遵守交通规则，做到人让车、车让人、车让车，这样才会更安全。

通过看了这次安全知识讲座是我们以后不管是遇到地震或火灾时，都不用慌慌张张的。有了自救逃生的犯法就可以保证自己的安全了。再过马路时只要遵守交通规则那交通事故发生的可能性就会越来越少。

**安全第一课观后感三**

我们经常看到有些十四五岁的少年就近视了。那么，近视是怎么造成的呢?一个重要的原因就是自己对自己视力不注意保护，眼睛过度疲劳，造成眼球变形，成了近视眼，从而给学习、生活都带来不少麻烦。所以我们要积极预防近视。

预防近视的方法很多，主要是防暗、防近、防晃、防久。

防暗，就是不要在昏暗的灯光下看书或做费力的事。有的少年看小说上了瘾，明明知道天黑了，也不愿去点灯或开灯，还趴在桌上看上看下不停，这对视力非常不利。久而久之，就会造成近视。

防近，就是看书、写字不要离眼睛太近。书本放在离眼一尺左右最合适。趴在桌上写字，或者躺在床上看书，都不符合这个要求。

防晃，就是不要在摇晃震动的地方做费眼力的事。有的人在晃动的车厢里看书，或者在阳光下边走路边看书，这样，书和眼之间的距离不断变化，眼球和眼睛里的肌肉也就一刻不停地紧张工作。日子久了，就会累坏了眼睛。

防久，就是费力的活不要一口气持续太久。连续看书、写字一小时左右，应该休息一下，最好向远处眺望一下，是调节晶状体的肌肉得到休息的机会。

除了这“四防”以外，少年朋友最好每天做两次“望眼运动。”方法是凝视远方3分钟，然后闭眼睛，过1分钟左右，忽然睁开。睁开眼睛后，上下左右地转动眼球。这个活动可以使眼球得到充分休息，对调节眼神经功能、减轻睫状股大的痉膜都是有益的。经常做眼保健操也是预防近视的一种好方法。

**安全第一课观后感四**

今天，我们又一次坐在电视机前，看法制频道的《开学第一课》。

这个开学第一课主要讲的是三个方面的安全教育：避震、防止溺水、防止火灾。20\_年5.12日，四川汶川发生了8.0级的大地震，就连我们坐在班里都能听到“轰隆”一声巨响，电灯不停地晃着，我们在老师的组织下，有序的躲到桌子下，然后按照指定路线撤到操场。可是，四川那边的小学比我们还有序，1分36秒，全校20\_人全部撤离教学楼，跑到了操场，并且无一伤亡，这令我很是震惊，并且还井然有序，我们撤退都惊慌失措，这个挤那个，那个推这个。而人家却成队的跑，连队形都没乱，这令我非常震惊。

接着避震的话题，下来讲的是最重要的一个问题——溺水。每年，中国中小学生死亡人数中溺水占了三分之一还多。这是非常恐怖的数字，而大多数溺水都是在没有安全保证的水域当中发生的，比如说水库、小池、河塘等，也不乏在游泳池中游泳，由于没有做好准备工作，而腿抽筋，最后溺水身亡的，更不乏自己去救别人的时候也不慎溺水身亡的。这令我警醒了许多，以后再也没有自己去危险的水域中游泳的念头了。

最后一个问题就是火灾。俗话说水火无情，这两样平时我们应用最广泛的元素也是对我们威胁最大的炸弹。在这个话题中，有的是用“热得快”烧水，水被烧干，然后引起火灾的，也有的是在蚊帐中点蜡烛看书，结果自己睡着，蜡油滴下来点着书本引起大火的事情，结局都是令人心痛的。

在今天的开学第一课中，让我明白了人的生命有多么宝贵，也是多么脆弱，请珍爱自己的生命，如果自己都不爱自己，那么没人会爱你了。

**安全第一课观后感五**

今天，全校同学都观看了《安全第一课》，想跟大家分享一下我的观后感。

《安全第一课》，它向我们介绍了许多在校园里的安全隐患，比如说，校园欺凌、宿舍用电、防盗、乘坐校车等，总之，学校里存在的安全隐患，在这个视频里都提到了。

我印象最深刻的是“校园欺凌事件”。视频当中有两个同学自称是班级霸王，不断向另外一个同学要钱，当同学没有钱给他们是，他们就要把人家揍一顿，后来，有一位看起来比他们都高的女生，制止了这件事情，并且让被欺负的同学把事情告诉了老师。

我觉得在我们能力范围内，一定要去制止校园欺凌，最好能学点防身术，以便能防御欺凌。当你被别人欺负时，一定要记住他的特征、相貌，等安全就了报警或者告诉家长、老师。但是，最关键的是，要从自己做起，不要去欺凌他人！如果大家都懂得这个道理，校园欺凌事件就不会发生。

还有我印象深刻就是在宿舍里的安全，比如，防火、防盗。在宿舍里一定不要使用大功率的电器，并且不要购买没有达到国家标准的插线板，否则，会造成很大的危险。千万不要在床上点蜡烛看书，这样子很容易造成火灾。另外，出宿舍的时候，一定要将门关好，可以防止被盗。

同学们，你们一定要记住了，虽然努力学习很重要，但是，我们还是得安全第一，因为我们的生命只有一条，如果你命都没了，还这么学习呀？

**安全第一课观后感六**

人们常说：“安全第一。”是啊，“安全”这两个字无论是在生活中，还是学习上，都对我们很重要。<

不要沉迷于游戏，健康上网，严禁进入网吧，做一个文明的小学生。

上学、放学的路上要结伴而行，坐车时，要抓稳扶好，下车时，要等车停稳，再离开座位，从后门下车，不能拥挤。

校园欺凌总会夺去我们曾经那和谐的校园生活。如果我们遇到了校园欺凌事件，应该立刻去找学校老师，或拨打110，远离行人稀少的地方，与同学友好相处。校园欺凌会给学生的身心健康带来危害，包括精神上的折磨，甚至会伤害到他人的生命。

在宿舍里要注意消防安全，在没有人的情况下，不能使用空调、热水器等大功率电器，防止引发火灾。晚上，不要在床上、书桌上点燃蜡烛，万一蜡烛倒了，就容易发生火灾。

在实验室里也要注意安全，做实验的时候，千万不能用一个酒精灯去点燃另一个酒精灯，或用嘴吹灭，这样都有可能引起火灾。如果真的引起火灾了，我们要迅速用灭火器扑救，如果火灾无法控制，就要赶紧拨打119火警电话。

在日常生活中，我们还有许多要注意的安全项目，如交通安全、食品卫生安全、防溺水教育等，这些安全教育对我们的身体健康有很大的帮助，它能给我们带来更多的幸福与快乐。

看完了《安全第一课》，我知道了安全对于我们的重要性，还知道了关于安全的一些小知识。也让我感受到了生命的脆弱，所以我们应该珍惜生命，时时讲安全，事事讲安全

**安全第一课观后感七**

通过一年半的班主任工作，我深深体会到了，作为一名小学班主任，工作是细致而繁琐的，同时，也是极具挑战性的教育工作。班主任工作的成败关系着整个学校全局工作的开展顺畅与否、关系着教育质量的高低。而班主任工作中最让老师们费心的莫过于学生的安全教育了。通过自己的摸索和向他人学习的过程中，我总结出安全教育的几个能令我们“事半功倍”的办法：

小学生对知识的兴趣，倾向于形象、直观、色彩艳丽、音乐性强的形式，如果，老师总是以“苦口婆心”的说教，即使是天天讲，学生天天背，也只让学生对安全知识的学习与安全意识的培养，停留于表面形式，而不能让学生内化为自省与自律，安全隐患仍会存在于教育教学活动中。

儿歌，节奏性强，朗朗上口，讲究押韵，使得儿童易于接受，同时能使学生在反复咏叹中，加强认识，在无意中学习汲取儿歌中的精髓，让学生自发地接受安全教育，而不强制性的、灌输性的教育。

谜语，矮小精悍，但不能很明白地懂得其中含意，必须要认真思考，而小学生有在老师与同学面前表现的欲望，都有展露自己智慧的喜好，谜语正好可以满足学生的此类心理需求，在猜谜的过程中，学生不但发展了智力，也在无形中认识了这些安全知识。

小学生心中都有一个意识，那就是各种规章、制度、法令性的是必须遵守的，尽管是强加的。而安全作为学校各项工作的重点，贯穿于整个教育教学活动中，让学生通过集体讨论，制定安全管理法规，把平时学习生活中，应该做的、不能做的都制度化，系统化，更有利于学生的相互监督与约束。

**安全第一课观后感八**

“健康成长，安全第一”，新学期开学我园进行了“开学安全第一课”的教育活动。旨在让幼儿学会自我保护，培养幼儿的安全意识。<

升旗仪式上，我园把“安全你、我、他”作为幼儿新学期开学第一课。老师们根据各年龄段幼儿的特点，为上好开学安全课做了充分的准备：安全过马路、我们不玩火、鞭炮很危险、安全标志作用大、电话不是玩具、安全用电、不跟陌生人走、安安全全上下楼梯等都成为幼儿安全学习的主题。通过安全教育第一课，幼儿了解了许多安全方面的知识，深入浅出地把简单的安全防护知识教给幼儿，让幼儿在日常生活中更好地学会保护自己。

开学第一件事就是在学校少先队的组织下上好一堂安全教育课，统一时间，规定内容，根据各年级、各班级不同情况，采取不同形式对学生进行安全教育。各班主任教师针对易于发生的溺水、火灾、触电以及交通事故、拥挤踩踏、食物中毒等灾害事故，告诫如何防范，如何自救，向学生传授示范有关紧急避险知识、自救逃生知识，增强对突发灾害事件的应变能力。同时还充分利用黑板报、宣传橱窗等进行宣传教育。

进行一次安全检查。

在总务处的统一安排下，再次对各班级和学校公共场所进行细致检查，每个正副班主任都身体力行，从墙角到桌椅，从开关到插座，把安全工作做到了细处、实处，消除一切不安全因素。

签订“学生安全目标管理责任状”

该校组织在岗教职工向学校签订“实验小学学生安全目标管理责任状”。

实验小学内容丰富、形式多样的安全教育第一课，让安全知识走进了课堂，走进了师生的头脑，走进了学生的心中。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn