# 最新重阳节的日记100字优秀(九篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-04-16

*重阳节的日记100字一要孝敬老人的太多太多，只想告诉你，选择孝敬，不要让迷雾遮住双眼，让污垢蒙蔽心灵，为老人，为自己，捧一颗清纯、孝敬之心。孝敬和判逆之间，介子推为母而死，选择光荣;李魁只身劈虎报母仇，选择德昭后世;香九龄为父暖被，王文以身...*

**重阳节的日记100字一**

要孝敬老人的太多太多，只想告诉你，选择孝敬，不要让迷雾遮住双眼，让污垢蒙蔽心灵，为老人，为自己，捧一颗清纯、孝敬之心。

孝敬和判逆之间，介子推为母而死，选择光荣;李魁只身劈虎报母仇，选择德昭后世;香九龄为父暖被，王文以身喂蚊。孝敬可以帮助你成就很多很多。做个有价值的，无愧生命无愧社会的真正的人，人们也会赠与你回报。

一个在暴风雨中求生的人，会奋不顾身挽救老人的性命;一个在沙漠里跋涉的人会毅然解下腰间最后一壶水给老人;但也有人把老人骑在身下，作威作福;有人由一个孝子蜕化成逆子;有人为省钱使老人变劳力;有人为分房分田，打老人，骂老人，一失足成千古恨。站在人生的十字路口，不要走错了方向啊!田地、房屋、金钱，生不带来，死不带去，要那么多干嘛呢?到头来，反而一无所有，甚至老人，甚至生命，即使痛悔，即使改过，又赚得了几把同情泪?也没有人再来帮助你。

如果孝敬变为传统，世界将更美好。你会发现，自己很美，老人很美;你会知道，孝敬是满足，付出是快乐。选择孝敬老人吧!行动就是证明!

**重阳节的日记100字二**

重阳这一天，艳阳高照，我们约好去登山。

挺扫兴的是，一大早太阳就这么灼灼逼人，烈日当空，虽然时值深秋，却宛若盛夏，前一天满满的兴致减了大半了，因为重阳节之故，又这么一大帮人组织起来登山，所以还是努力让自己坚持到山顶。

一路上，无心领略沿途风景与前几次有无变化，只顾着随上山的人流不断向上攀登，到得好汉坡的公路上已是10：20，我们在路边坐下休息，这时，有身着运动装的参赛者，从山下陆续跑来，看他们的样子已很累了，这应该是跑在最后边的几位了，有挥着旗的负责人跟在他们后边减着：加油、不求名次只求坚持到底。

休息过后，继续，走至好汉坡，临时设的露天舞台旁围有很多人，一手持话筒的主持人站在台中，询问台下哪位是年纪的长者，要请上台来做采访。最后，请到一位老爷爷登台做访。我远远听着，有些好玩，便走过去，站到前排，看个究竟去。

那位爷爷说，他今年七十九，一年要登七次梧桐山。

主持人问爷爷，为什么独自一人登山。

爷爷答，同儿子孙子一起来的，他们还在下边还没上来，爷爷要比他们早20分钟登上山。

听到这，台下哗然，掌起四起。

爷爷接着说，他每次登上梧桐山后，都要作诗一首，今天也作了七绝两首，要念给我们听听。

听到这，我来了兴致，给爷爷热烈鼓掌。有趣，有趣。

爷爷的两首诗第一首只念了一遍，第二首主持人又念了一次，我只记了个大概，如下：

一笑（谐音，是否是这两字不得而知，我猜这前两字应该是爷爷的名讳）老叟七十九

……（这句忘了）

满头白发心不老，

七登梧桐意兴高。

后续未及听完，同伴要继续登顶了，因为怕正午的阳光更强，那时爬山更热。所以，虽然有点留恋，还是走了。·

**重阳节的日记100字三**

我想“今天是个快乐的节日”！

今天是重阳节，重阳节可跟其他的节日不一样，例如，元宵节是吃元宵的，八月十五是吃月饼的，还有“六一”儿童节是玩的等，还有很多像这些节日一样，都是吃东西或是玩的。

可是重阳节可跟其他的节日不一样，重阳节不是吃的，也不是玩的，重阳节是孝敬老人的节日。我们都知道孝敬老人首先要不气老人生气，这是孝敬老人的开始，要是连这点事都做不好，别说孝敬老人了，有可能还把老人气坏了。

我10月4日下午就给妈妈说，给姥姥和姥爷打一个电话，明天没有事的话中午回去，妈妈一问姥姥和姥爷，姥姥和姥爷满口就答应了。到了第二天，我们匆匆忙忙地就去了姥姥和姥爷家。刚进门我就说：“姥姥姥爷好”，姥姥和姥爷也问我好。

到了姥姥和姥爷家，我坐在沙发上想来想去，最后决定帮助姥姥和姥爷洗菜、盛饭、端饭，这也算孝敬老人吧！我就照着我想的去做，姥姥和姥爷都夸我能帮大人干活了，我心里美滋滋的。

我们临走之前我又对着姥姥和姥爷说：“姥姥姥爷再见”，他们也笑着对我说再见。

我以为重阳节会很难受，帮助老人干活后，结果这一天过的还是很开心的。大家呢，是跟我一样，还是有别的有意思的事情，请大家说出来听听吧！

**重阳节的日记100字四**

秋风飒飒，这一年的重阳节又到了，我们几个同学决定趁着这个节日去石峰区敬老院慰问那些老人们。

二话不说，我和严乐天，艾函琪等同学马上启程了。石峰区敬老院位于先锋路先锋小学旁，地方虽然有点偏，但敬老院还是很大。我们从大门走进去，通过一间房子，就到了敬老院的宿舍楼。楼前有一个很大的坪，楼高四层，一楼是食堂，另外三楼是宿舍。当我们到达二楼是时，楼道里正好有两位老奶奶在玩着扑克，听我们说完来意，她们立刻笑呵呵地说：“欢迎，欢迎!真是一群好孩子!”两位护工阿姨知道我们来了，立刻拉响了集合铃。不一会，房间里的老人们陆陆续续地拖着椅子来到房前的大坪里，然后围成一个正方形坐下。等老人们都坐好了，我们便拿出事先准备好的食品袋，发给每位老人一些苹果，小蛋糕等食物，虽然东西不是很多，但也算是我们对这些老人们的一种安慰吧。

接着，我们上楼对那些行动不方便的老人进行慰问。上了三楼，护工阿姨带我们走进一间房间，里面的椅子和床上各躺着一位全身瘫痪的老奶奶，其中一位老奶奶的眼里充满了说不尽的感激之情：“好孩子，你们自己吃吧!”另一位老奶奶还在睡梦中，我们不忍心吵醒她的美梦，于是便蹑手蹑脚地放了些食品在她面前，然后悄悄地出去了。

食品发完了，我们来到大坪里老人们的中间，为老人们表演节目。张家源同学首先吹奏了一曲《一闪一闪小星星》，获得了老人们的一致好评。接下来，我们又集体表演了手语操《飞翔》，老爷爷，老奶奶的脸上都洋溢着欣慰的笑容。

时间不知不觉地过去了，我们的慰问就要结束了，大家的心里有一个共同的祝福：“爷爷奶奶，祝您节日快乐!开开心心过好每一天!”

**重阳节的日记100字五**

20xx年 九月初九 晴

今天，是九月初九──重阳节。

这一天，小红一家正吃饱饭在看新闻。小红问：“妈妈，今天新闻怎么讲的都是老人，不讲别的。”妈妈边织毛衣边说：“重阳节，当然讲老人了。”小红疑惑不解：“那讲老人，为啥没看见奶奶在电视上。”妈妈和爸爸都笑了，“哎，不是所有的老人都上电视，只有一部分。”小红似懂非懂地点了点头。

新闻看完了，爸爸妈妈催着小红去写作业，爸爸则抓起旁边的报纸，津津有味地看着。奶奶坐在椅子上，捶打着腿：“哎，人老不中用。这腿越来越不好使了。”爸爸又捧起报纸：“妈，不会啦，您还不老呢。”“是呀，您走路还那么有劲。”“想想五年前，家里这盆花还是我从山上挖来送给你们搬家大吉大利的，现在花这么大了，我的腿却再也爬不上那高高的山顶了。”小红听了，赶快过来帮奶奶捶捶背，按摩按摩双腿。忽然她像想起了什么似的，跑向厨房里。

厨房里的小红一边抹汗水，一边切着“柚”人芳香的熟柚子，她将装着柚子的盘子端到客厅来，嘴里却不停地咽着口水，她眼睛盯着柚子，端到奶奶面前：“奶奶，吃片柚子吧!”“不用，你自己吃吧!”“奶奶，您就吃一片吧!我好报答您多年的照顾啊!您生下了爸爸，才有了我呀!而且您做事尽心尽力，不疏忽，导致您长了这么多白头发!难道我不能孝顺您吗?”奶奶顿时热泪盈眶，“乖孙女，我的乖孙女!”奶奶伸出手来拿柚子，奶奶和小红相视一笑，小红甜滋滋地说了句：“奶奶，重阳节快乐!”

爸爸妈妈看了，笑得眼泪都眯成了一条线，不停地夸：“你今晚可真懂事!你真孝顺……”

**重阳节的日记100字六**

20xx年 x月x日 晴

九月初九，你知道是什么节日吗?当然是一年一度的为老人举办的节日——重阳节。我记得有一个关于重阳节古老的传说：在很久很久以前，就有这重阳节，这一天里，有一位少年没做一件孝敬老人的事而被一个鬼谋杀了。在着一天里，不仅这位少年被谋杀，有将近一百多位少年死亡。据调查，都是没为老人做过一件事的少年，所以我们叫这位“鬼先生”叫做“老鬼”。

而今天，恰恰是重阳节，所以，我也要为老人做一件事、两件事等等。表达我对老人的孝敬与尊敬。我第一件事是选择的提垃圾。我要和外婆出门了，看见门口的垃圾袋，就知道外婆即将慢吞吞地下楼倒垃圾。此时，我立忙抢过垃圾袋，向外婆笑了笑：“我来倒吧!今天可是您的节日哦!千万别累着身子了。”说完便转身迅速下楼去了，将垃圾倒在了垃圾桶里。外婆下来后：“乖孙，真不错，如果你天天都这体样会人你就向人生的道路迈出了第一步了。”我听了，喜滋滋的，笑着回答道：“好啊!”

第二件事我选择的是为外婆捶背，我让外婆坐在了沙发上，我便跪在了外婆背后，轻轻地捶了起来。外婆如享受般闭上了双眼，慢慢地深呼吸。我也闭上了双眼，睁开是发现我于外婆瞬间来到了一处大草原上，满山遍野的绿色美丽极了，很有魅力。“外婆，舒服吗?”“舒服，真实舒服极了。”我再次睁开眼睛，发现我有回到了沙发上……

在此，我如同母亲节般，向全世界呼吁：“关爱老人，老人也是我们人类家庭中的一部分啊。”这句话送给一些不孝之子，希望他{她}有所改变……

**重阳节的日记100字七**

又到了秋高气爽、菊花飘香的时节，天上、屋顶上……到处是秋天的身影，大地都披上了一层厚而蓬松的金沙，金灿灿的，亮晶晶的。我看了看日历，原来今天是九月初九，九九是重阳节呀，是长辈们的节日，我怎么会忘了呢?

早上，我从储蓄罐里拿出一点钱，去小卖部里买了一些水果、饼干等，就跟老师一起去敬老院。

到了敬老院，几十位老爷爷老奶奶出来欢迎我们。走在前面的是一位满头银发的老爷爷，后面还有几位老奶奶，他们一见我们到来都乐坏了，脸上的皱纹都舒展开了，一边向我们招招手一边说：“欢迎你们的到来!”

我们走进了敬老院，把袋子里的礼物拿出来，分给每一位老人。当老人们从同学手中接过水果，饼干等慰问品时，脸上露出欣喜的笑容。然后，我们又为老人们表演了一些精彩的节目：有小品《我爱我家》;有美妙动听的独唱;有姿态优美的舞蹈;有逗人发笑的相声;旋律优美的器乐合奏……老人们一边美滋滋地品尝着我们带来的水果糕点，一边津津有味地欣赏着我们表演的节目。瞧!他们的样子，都乐得脸上像开了花。

表演完节目，接下来我们帮老人们打扫卫生了。

我们拿出自己带的抹布等工具开始行动了。大家扫的扫，擦的擦，不一会，屋子里就窗明几净、一尘不染。

时候不早了，我们该回家了。一路上我总是在想：今年的重阳节过得真有意义!“每逢佳节倍思亲”，当我们在享受幸福生活的同时，不要忘了曾为我们的今天付出很多的老人们。让我们把爱的阳光，撒进老人的心底，让老人心中的鲜花不凋谢，让老人心中永远溢满爱的源泉。

**重阳节的日记100字八**

重阳节是我们中华民族的传统节日之一。每年的农历九月初九就是重阳节。重阳节在秋季，是秋高气爽的季节。每到重阳节，我国都有登高赏秋，敬老的传统。故而重阳节又称老人节。

我国唐朝的大诗人王维，曾作过一首关于重阳节的诗，名叫《九月九日忆山东兄弟》：独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，这首诗描绘了在重阳节这个传统节日作者对亲人的加倍思念。

今年重阳节，我和爸爸妈妈为了感悟中华传统节日———重阳节，我们来到了北京最有名的一坐山———香山，我们沿着山麓攀爬，看到了山上美不胜收的景色。我们也看到了许多老人都在沿着山麓攀爬，我们登上山顶，看见了许多老人在香山顶峰上庆祝自己的节日———老人节。他们有的唱歌，有的跳舞，用不同的方式进行庆祝。在他们中间坐着一个老爷爷和几个老奶奶，老爷爷坐在凳子上用手风琴拉着《欢乐颂》，曲调欢快、优美，令人陶醉;旁边的老奶奶则用小镲和小鼓等乐器为老爷爷伴奏，乐曲在这个小乐队的演奏下显得非常动听。周围许多老人围者这个小乐队尽情地跳呀、唱呀，使人仿佛置身于人间仙境一般。

游览完香山，我和爸爸妈妈就出发去了奶奶家和姥姥家，把我们深深的祝福送给了老人。按照每年的习俗，今年重阳节村委会又给爷爷奶奶发放了慰问品，这体现出全社会对老人的关心和关爱，敬老、爱老之风传遍了神州大地。

昔日重阳节“又见花糕处处忙”的景象也已不见。但时逢佳节吉日，不由得又想起老邻居在庭院吃着花糕，喝着清茶说笑聊天的温馨，思念童年一起欢笑玩耍的小伙伴。

**重阳节的日记100字九**

农历九月九日，为传统的重阳节。因为古老的《易经》中把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。重阳节名称见于记载却在三国时代。据曹丕《九日与钟徭书》中载：岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，俗嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。

重阳节是个历史悠久的节日，由于年代久远，节日的形成不易考察明确。因此，关于重阳节的起源，有种种不同的说法：

重阳的源头，可追溯到先秦之前。《吕氏春秋》之中《季秋纪》载：(九月)命家宰，农事备收，举五种之要。藏帝籍之收于神仓，祗敬必饬。是日也，大飨帝，尝牺牲，告备于天子。可见当时已有在秋九月农作物丰收之时祭飨天帝、祭祖，以谢天帝、祖先恩德的活动。

汉代，《西京杂记》中记西汉时的宫人贾佩兰称：九月九日，佩茱萸，食蓬饵，饮菊花酒，云令人长寿。相传自此时起，有了重阳节求寿之俗。这是受古代巫师(后为道士)追求长生，采集药物服用的影响。同时还有大型饮宴活动，是由先秦时庆丰收之宴饮发展而来的。《荆楚岁时记》云：九月九日，四民并籍野饮宴。隋杜公瞻注云：九月九日宴会，未知起于何代，然自驻至宋未改。求长寿及饮宴，构成了重阳节的基础。

三国时，．魏文帝曹丕《九日与钟繇书》说：岁往月来，忽复九月九日。九为阳数，而日月并应，倍嘉其名，以为宜于长久，故以享宴高会。可见当时节俗已定型了。重阳节主题，是求长寿、戴茱萸、酿菊酒、赏菊、酿酒及祭把酒业神等。在流传至今后又添加了敬老等内涵，更具有意义，另外有登高野宴活动及各种游戏等。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn